

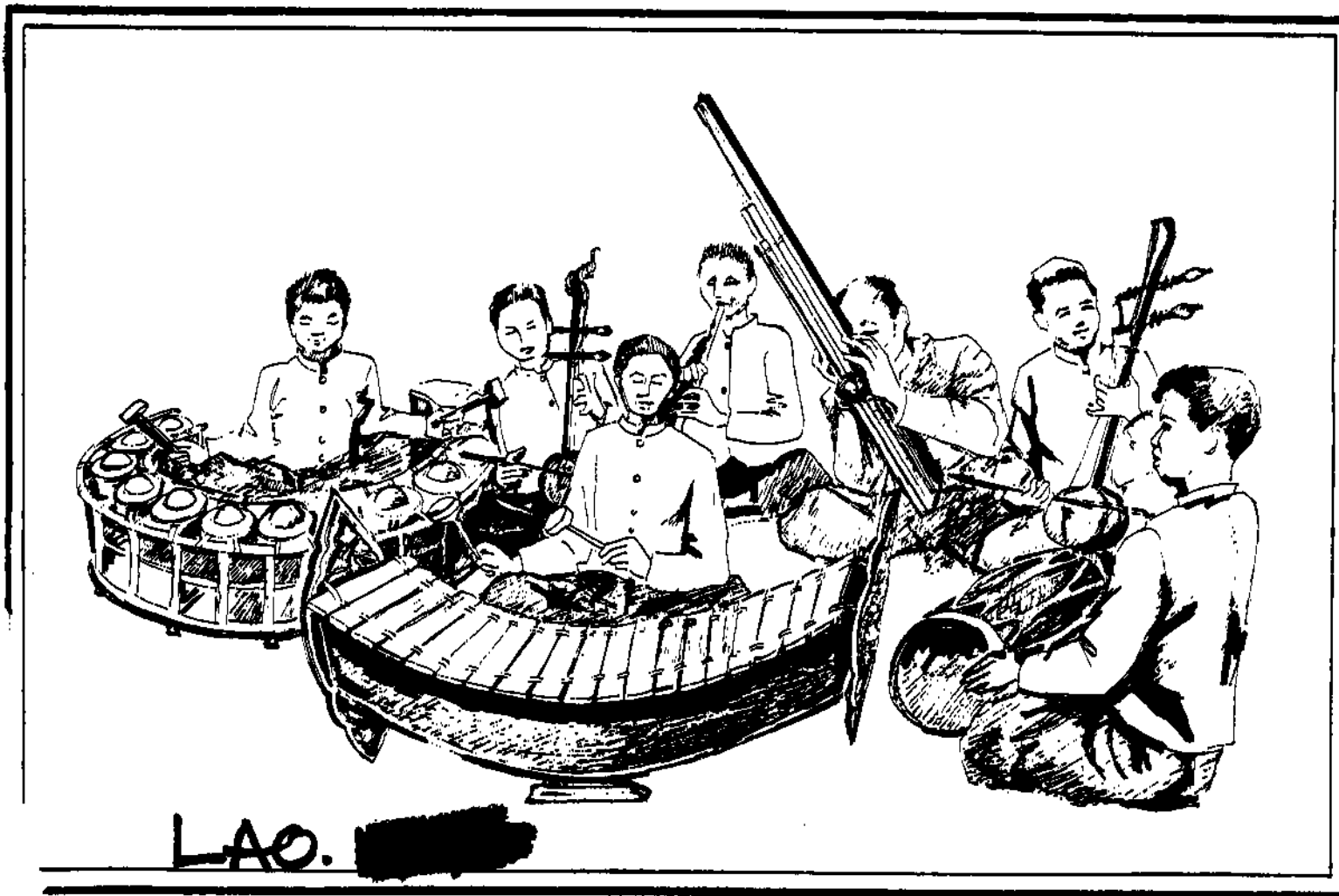
Dara Reads Lao Book 3 (Laotian Language)
Luangpraseut Khamchong

LAO.3670.00

WINTER 2003

Khamchong Luangpraseut

ກາຣ໌ ອ່ານ ພາສາລາວ



**DARA
READS
LAO**

3

MULTIFUNCTIONAL SUPPORT SERVICE CENTER

San Diego State University 1985

LAO [blacked out]

Dara Reads Lao vol 3

Luangpraseut,

LAO

text

MSSC San



AN OFFICIAL PUBLICATION
MULTIFUNCTIONAL SUPPORT SERVICE CENTER
SAN DIEGO STATE UNIVERSITY
6363 ALVARADO COURT, SUITE 200
SAN DIEGO, CA. 92120

(619) 265-5193 265-6606

Funds for the publication were made available from
Refugee Children, U.S. Office of Education through
of Education - Office of Bilingual Bicultural Edu
expressed herein do not necessarily reflect the pos
Office of Education or the California State Department... ..
endorsement of these agencies should be inferred.



ປຶ້ມ “ ດາຣາອຳນພາສາລາວ ” ທ່ານກຳລັງໃຫ້ກຽດສົນໃຈພາດແສງຕາທົດສອບຄືຊົມໃນຂະນະນີ້ ເປັນພຽງເງື່ອນໄຂທີ່ເພີ່ມເຕີມຂຶ້ນປະຖົມໃນເຈດນາຄົມຂອງຂ້າພະເຈົ້າ ແລະ ຂອງ ສກຸາບັນລາວໃຫ່ຍອິສະ ທີ ພາຍປອງສົ່ງເສີມການປັບປຸງຖານະຂອງພາສາລາວ ແລະ ການພິມພູຮິດຄອງປະເພນີອັນປະເສີດຂອງເຊື້ອຊາດເຜົ່າພັນລາວເຮົາໃນສະຫະຣັດອະເມຣິກາ.

ນອກຈາກຄວາມມຸ່ງມາດປາກຸນາ ຢ່າກເຫັນຊາວໜຸ່ມລາວທຸກທົ່ວເຜົ່າ ແລະ ໜຸ່ມລາວອະເມຣິກັນທຸກກຸ່ວນໝ້າທີ່ເກີດໃຫ່ຍໃຫຍ່ຄຸນທັງຫລາຍເປັນຄົນຮຽນແກ່ງ, ສຳເຣັດວິຊາຄວາມຮູ້ສູງ ແລ້ວກໍ່ສາມາດດຳເນີນການໃຊ້ພາສາລາວໂດຍການອ່ານລຽນຂຽນໄຫລແລ້ວນັ້ນ, ຈຸດປະສົງລະຍະໂກທີ່ສຳຄັນບໍ່ໜ້ອຍຂອງສກຸາບັນກໍ່ແມ່ນຄວາມຕັ້ງໃຈໃນການສແວງຫາບຸກຄົນສະຕິຕື່ມຕົວ ແລະ ໝ້າທີ່ຮັບຜິດຊອບພິເສດຂອງບັນດາມັກຂຶດຂຽນ ແລະ ບັນປັມຢາຊົມລາວທຸກທົ່ວແຫ່ງ ເພື່ອກັນໂຮມສະຕິປັມຢາສ້າງເງື່ອນໄຂອຳນວຍໃຫ້ພາສາລາວ, ທັງດ້ານພາສາເຈົ້າ ແລະ ພາສາຂຽນ, ສາມາດຮັບໃຊ້ຜົນປະໂຫຍດອັນກວ້າງໂກ; ແລະອີກຢ່າງໜຶ່ງກໍ່ແມ່ນເພື່ອໃຫ້ພາສາລາວສາມາດເຄື່ອນທີ່ອອກຈາກໂຄຈອນຕາລາດຊູບຊີບສັງຄົມດັ່ງໃນສະພາບອັນຕຳ້ຕ້ອຍດ້ອຍອະນາຄົດຂອງສະໄໝປັດຈຸບັນ.

ດາຣາອຳນພາສາລາວ ເປັນຊຸດປຶ້ມອຳນສຳລັບໝົດທຸກຄົນ, ບໍ່ວ່າເດັກນ້ອຍຫລືຜູ້ໃຫຍ່, ໂດຍບໍ່ໄດ້ຈຳກັດປັກກະສານສຶກສາຂອງຜູ້ສົນໃຈນຳພາສາລາວ. ຊຸດປຶ້ມຊຸດນີ້ມີດ້ວຍກັນສີ່ເຫລັ້ມ. ແຕ່ລະເຫລັ້ມມີຮ່າງເປົ້າໝາຍການຮຽນອຳນພາສາລາວແບບໃຫ່ຍ. ຮູບ

ແຕ່ມື້ຕ່າງໆ ເຫລົ່ານັ້ນ ລ້ວນແລ້ວ ແຕ່ ເປັນ ເງົາ ພາບ ຕົວຈິງ ເຊິ່ງໄດ້ ທອດ ມາຈາກ ຖິ່ນ ກຸ່ມ
ບ້ານ ຊຸ່ງ ຂອງ ລາວ ເຮົາ ຫລື ຂອງ ສະພາບ ໃໝ່ ໃນ ດິນ ແດນ ແຫ່ງ ນີ້ . ດັ່ງ ນັ້ນ ເອງ ຮູບ ພາບ
ດັ່ງກ່າວ ຈຶ່ງ ບໍ່ ແມ່ນ ເປັນ ພຽງ ຮອຍ ຄອງ ມ້າ ເມື່ອ ເອົາ ກະ ດາດ ຊຶ່ງ ໆ ແຕ່ ຫາກ ແມ່ນ ສ່ວນ ປະ
ກອບ ການ ສັດສອນ ພິເສດ ເພື່ອ ໃຊ້ ສໍາ ລັບ ເຊີດ ຊູ ແລະ ຄໍ້າ ເຈຕຸນາ ຂອງ ບັນດາ ອາຈານ ທັງ
ຫລາຍ ທີ່ ຕັ້ງ ໃຈ ຢາກ ສອນ ພາສາ ລາວ ໃນ ພາຍ ບັນ້າ ແລະ ເພື່ອ ເປັນ ການ ຊົດ ຊ່ອຍ ບັນດາ
ຄອບຄົວ ລາວ ອະເມຣິກັນ ທີ່ ເກີດ ມີ ຄວາມ ຕ້ອງການ ຝຶກ ຝົນ ສະຕີ ເຊື້ອ ຊາດ ຫລື ສະຕີ
ວັທນະທັມ ຂອງ ພວກ ລູກ ຫລາຍ ທັງ ຫລາຍ ເຊິ່ງໄດ້ ມາ ໃຫຍ່ ຫລື ເກີດ ຢູ່ ໂກຈາກ ເຂດ ມ້າ
ແດນ ດິນ ອັນ ແສນ ສ່ຽງ າມ ແຫ່ງ ເມືອງ ລາວ ເຮົາ ພຸ້ນ .

ດາຣາ ອ່ານ ພາສາ ລາວ ເຫລັ້ມ ໑ ເປັນ ເຫລັ້ມ ແນະ ນໍາ ສໍາ ລັບ ຂອງ ພະຍັນ
ຊຸມ: ໒໗ ຕົວ ແລະ ສຣະ ໑໒ ຄູ່ ໂດຍໄດ້ ໃຊ້ ຕົວ ອັກສອນ ພາສາ ໂຣມັນ ເປັ້ງ ສຽງ ຊ່ອຍ ຄວາມ
ຊິ່ງ ຈໍາ ໄປ ພ້ອມ . ບົດ ຮຽນ ແຕ່ ລະ ບົດ ເປັນ ບົດ ສົມ ທົບ ຄໍາ ສັບ ທີ່ ມີ ຄວາມ ໝາຍ , ຫລັກ
ໄວ ບາກອນ ທີ່ ເຂົ້າ ໃຈ ໆ ເຢ , ສໍາ ລວມ ຂອງ ພາສາ ແລະ ວັທນະທັມ ລາວ . ວິທີ ການ ສອນ
ພະຍັນ ຊຸມ: ແລະ ສຣະ ແບບ ໃໝ່ ນີ້ ເປັນ ການ ເຮັດ ໃຫ້ ຜູ້ ຮຽນ ອ່ານ ພາສາ ລາວ ເທື່ອ ທໍາ
ອິດ ຮູ້ ສຶກ ວ່າ ທົມໄດ້ ຄວາມ ຮູ້ ກ່ຽວ ກັບ ວັທນະທັມ ຂອງ ຄົນ ລາວ ໄປ ພ້ອມ ແລ້ວ ກໍ່ ສາມາດ ຊົມ
ຜົນ ແຫ່ງ ຄວາມ ພະຍາຍາມ ຂອງ ທົນ ຢ່າງ ກະທັນ ທັນ .

ດາຣາ ອ່ານ ພາສາ ລາວ ເຫລັ້ມ ໒ ໄດ້ ຫຼັງ ຈາກ ສໍາ ຄັນ ໃສ່ ສຣະ ປະສົມ ແລະ ສອນ
ໃຫ້ ຜູ້ ທີ່ ອ່ານ ຜ່ານ ພະຍັນ ຊຸມ: ໒໗ ຕົວ ມາ ແລ້ວ ນັ້ນ ຈຶ່ງ ລໍາ ດັບ ຕົວ ອັກສອນ ລາວ ໂດຍ
ວິທີ ຊັກ ຊວນ ຜູ້ ຮຽນ ໃຫ້ ສົມ ໃຈ ຕໍ່ ຄໍາ ສັບ ໃໝ່ , ຕໍ່ ສໍາ ລັບ ໃໝ່ , ຕໍ່ ຈິດ ໃຈ ຂອງ ພາສາ

ລາວ ແລະ ຕໍ່ແນວຄຶດອັນເລິກແລບ ຂອງ ວັທນະທັມລາວ . ອາຈານຜູ້ຈະສຶກສອນພາກນີ້ໃນ
ພາຍຫຼັງ ຄວນໃຊ້ ຄວາມລະມັດລະວັງໃນການເລືອກຄຳສັບຕ່າງໆ ເພາະວ່າມີທັງຄຳສັບ
ຕົ້ນ ແລະ ພັງງ່າຍ ຫລື ເຂົ້າໃຈງ່າຍ ແລະ ຄຳສັບເລິກ ບໍ່ສົມຄວນຢູ່ ບົນກັນຢ່າງເມືອງມິດ, ແຕ່
ດ້ວຍເຈຕະນາຢ່າງແຈ້ງແຈ້ງ . ເຖິງຢ່າງໃດກໍດີ ຂ້າພະເຈົ້າເຊື່ອແນ່ນວ່າ ບັນດາອາຈານທີ່ມີ
ປະສົບປະການມາແລ້ວ ຈະໃສ່ໃຈຢ່າງພິເສດໃນການເລືອກຄຳສັບຕົວຢ່າງໃຫ້ເໝາະ
ສົມກັບກາລະເທສະ ແລະ ໃຫ້ກຳເກິ່ງກັບລະດັບສະຕິ ແລະ ອາຍຸກະສຽນ ພ້ອມທັງໃຫ້
ສົ່ງແສງຕອບສະໜອງຕໍ່ຄວາມສົນໃຈຂອງຜູ້ທີ່ຈະມາອາໄສຢູ່ ແມ້ ສຽນນຳຜູ້ຕົນ .

ດາຣາອ່ານພາສາລາວ ເຫລັ້ມ ໓ ເຊິ່ງເປັນເຫລັ້ມທີ່ທ່ານພວມພິສູດຢູ່
ໃນປັດຈຸບັນນີ້ ມີບົດອ່ານປະກອບສ່ວນ ໑໙ ບົດ . ທຸກໆບົດອ່ານມີຄຳຖາມຂ້ອນບົດໄປ
ພ້ອມ . ຄຳຖາມຫລາຍຂໍ້ຈະບໍ່ໄດ້ເກາະຈົງໃສ່ສະເພາະແຕ່ເມື່ອເຮື່ອງຂອງບົດອ່ານເນື່ອງ
ຈາກວ່າ ຄຳຖາມເຫລົ່ານັ້ນມີພາຣະຊັກຊວນອອກຄວາມມຶກຄຶດສ່ວນຕົວ, ຊວນສົມທະ
ນາຫາສື່ ພ້ອມທັງຊວນຕັ້ງສະຕິເຈັ້ງຮະໄລ ກ່ຽວກັບງ່າແງ່ຂອງບັນຫາສັງຄົມ ແລະ ສິ່ງ
ແວດລ້ອມໃໝ່ . ກ່ອນອີ່ມຫມົດ, ຂ້າພະເຈົ້າຂໍອຸທິດບົດອ່ານທັງ ໑໙ ບົດໃນເຫລັ້ມ
ນີ້ ເພື່ອຄວາມໝັ້ນຄົງ ຄະນິງແກ່ນຂອງຄອບຄົວລາວຕ່ຳໄປພາຍຫຼັງ ແລະ ເພື່ອມິດ
ພາບອັນກວ້າງໄກ ລະຫວ່າງບັນດາຊົນຊາດຊົນເຜົ່າຈາກຜືນແຜ່ນດິນລາວ ແລະ ນາໆ
ເຊື້ອຊາດອື່ນໆ ທີ່ໄດ້ຮ່ວມອາໄສຢູ່ ການທຳມາຫາກິນ ເທິງຜືນແຜ່ນດິນອັນອິດສະຫຼ່າ
ງາມແຫ່ງສະຫະຣັດອະເມຣິກາ.

ດາຣາອ່ານພາສາລາວ ເຫລັ້ມ ໔ ເຊິ່ງເປັນເຫລັ້ມມ່ວນທ້າຍຂອງປຶ້ມອ່ານ

ຊຸດນີ້ ນັ້ນ ດຶງຈະໄດ້ ໑໑ກຸ່ ສາຍຕາ ຂອງ ບັນດາ ທ່ານ ທັງຫລາຍ ໃນ ສຶກ ປີ ສຶກສາ ໑໙໘໙-໘໙໙໐. ຈຸດ ເປົ້າ ໝາຍ ສ່ວນໃຫຍ່ ໃນ ເຫລັ້ມ ໔ ກໍ່ ຄື ການ ສ້າງ ເງື່ອນໄຂ ອຳນວຍ ບາງ ປະການ ໃຫ້ ນັກ ຄົ້ນຄວ້າ ແລະ ນັກ ສຶກສາ ລາວ ອະເມຣິກັນ ທີ່ ສແວ່ ໃຊ້ ສັບ ເຕັກນິກ ເປັນ ພາສາ ລາວ ໃນ ລະດັບ ວິຊາ ການ ດ້ານ ສັງຄົມສາດ, ເສທິສາດ, ປັດສາດ, ການເມືອງ ແລະ ອື່ນໆ...

ຂ້າພະເຈົ້າ ເຊື່ອ ແນ່ນອນ ປຶ້ມ ດາຣາ ອ່ານ ພາສາ ລາວ ເຫລັ້ມ ທີ່ ໑ ແລະ ທີ່ ໒ ຍັງມີ ບັນ ທາ ຂາດ ຕົກ ບົກ ຜ່ອງ ຫລາຍ ປະການ, ຈະ ແມ່ນ ດ້ານ ສະກົດ ຄຳ ສັບກໍ່ດີ, ດ້ວຍ ການ ອ່ານ ຄື້ນ ບໍ່ ຮອບ ຄອບ ລະ ອຽດກໍ່ດີ ຫລື ຈະ ແມ່ນ ດ້ວຍ ການ ຈັດ ພິມ ບໍ່ ມາ ຕາມ ກໍ່ດີ; ເພາະ ສະນັ້ນ ເອງ ຂ້າພະເຈົ້າ ຈຶ່ງ ຂໍ ຖື ໂອກາດ ນີ້ ຊົກ ຊວນ ອວນ ເຊີນ ບັນດາ ນັກ ອັກສອນ ສາດ ລາວ ແລະ ບັນດາ ນັກ ຊຽນ ຂັ້ນ ອາວຸໂສ ທັງ ຫລາຍ ຈົ່ງ ຢ່າ ໄດ້ ລົດ ລະ ຜ່ອນ ຜັມ ການ ຄິດ ມື້ ຕໍ່ໄປ ພາຍ ໜ້າ. ຂ້າພະ ເຈົ້າ ຕັ້ງ ຫລັກ ຢູ່ ໃນ ທ່າ ທີ່ ກຽມ ພ້ອມ ສະເໜີ ເພື່ອ ຊຶ່ງ ຊາ ເຫດ ຜົນ ປະກອບ ເພື່ອ ຄວາມ ກ້າວ ໜ້າ ສຸກ ຂຸມ ຂອງ ພາສາ ລາວ ຢ່າງ ເລິກ ເຊິ່ງ ຕລອດໄປ.

ພ້ອມ ນີ້ ຂ້າພະເຈົ້າ ຂໍ ສະແດງ ຄວາມ ມີ ບຸນ ຄຸນ ອັນ ສູງ ສົ່ງ ຕໍ່ ເຈົ້າ ໜ້າ ທີ່ ຂອງ ກະຊວງ ສຶກສາ ບົດ ການ ແຫ່ງ ຣັດ ຄາລິຟໍເນຍ, ດຣ. ເລໂອ ໂລແປ້ສ (DR. LEO LOPEZ), ດຣ. ເລ ວັນ (DR. LE VAN) ພ້ອມ ດ້ວຍ ດຣ. ວິລຽມ ອາດໍຣ໌ໂນ (DR. WILLIAM ADORNO) ແລະ ທ່ານ ຈັນ ກັນ ຊວນ (MR. TRAN CANH XUAN) ຈາກ ມະຫາ ວິທຍາ ລັຍ ຣັດ ຄາລິຟໍເນຍ ທີ່ ເມືອງ ແຊນ ດີ ເອໂຣ ເຊິ່ງໄດ້ ສົ່ງ ເສີມ ແລະ ສແດງ ຄວາມ ເປັນ ທ່າວ ຕໍ່ ການ ຂຍາຍ ຕົວ ຂອງ ພາສາ ລາວ ແລະ ວັທນະທັມ ລາວ ໃນ ຣັດ ຄາລິຟໍເນຍ ຢູ່ ຕລອດ ມາ. ອີກ ປະການ ນຶ່ງ ຂ້າພະ ເຈົ້າ ຂໍ ຄຸນ ງາມ ຄວາມ ດີ ທີ່ ອາດ ຈະ ເກີດ ຂຶ້ນ ຍ້ອນ ປຶ້ມ ອ່ານ ຊຸດ ນີ້ ນັ້ນ ຈົ່ງ ກັບ ກາຍ ເປັນ ການ

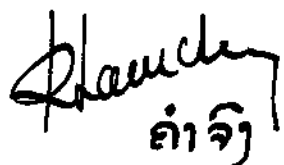
ກຸມມະນາ ບຸນຄຸນ ອັນລົ້ມຄ່າ ຕໍ່ ບັນດາ ພໍ່ແມ່ ພີ່ນ້ອງ ປະຊາຄົມລາວ ທີ່ ເມືອງໂມແດສໂຕ, ຣັດ
ຄາລິຟໍເນຍ, ໂດຍ ສະເພາະຢ່າງ ຍິ່ງ ຕໍ່ ທ່ານ ອາຈານ ອ່ອນ ສີ ອິນທະວົງ ພ້ອມດ້ວຍ ຄອບຄົວ ຕລອດ
ເຖິງ ເພື່ອນ ຮ່ວມງານ ຂອງ ເພິ່ນ ທຸກຖ້ວນ ພ້ອມ, ບໍ່ວ່າ ພາຍໃນ ສະມາຄົມ ລາວ ລ້ານຊ້າງ ຫລື ຢູ່
ພາຍນອກ ກໍ່ດັ່ງດຽວກັນ. ຂວັນໃຈ ແຫ່ງ ຄວາມ ເປັນລາວ ຂອງ ທ່ານ ອາຈານ ອ່ອນ ສີ ໄດ້ໃຫ້ກໍາ
ລັງໃຈ ແກ່ ຂ້າພະເຈົ້າ ໃນ ລະດັບ ເລິກແລບທີ່ສຸດ.

ທ່ານ ອາຈານ ປຣາມີ ຊະນະນິກອນ ແລະ ທ່ານ ໂປລ ເຢີວາງ (MR. PAUL GEU VANG)
ເປັນ ບຸກຄົນ ທັງສອງ ທີ່ໄດ້ເອົາໃຈໃສ່ ທິດຕາມ ແລະ ຊຸກຍູ້ ການ ຄົ້ນຄວ້າ ບັນຫາລາວ ທີ່ ຂ້າພະ
ເຈົ້າ ສົນໃຈ ມາໄດ້ ຫລາຍປີແລ້ວ. ທ່ານ ທັງສອງ ນີ້ໄດ້ ພາໃຫ້ ຂ້າພະເຈົ້າ ມີຄວາມ ຫວັງຫວາງ ວິຊາ
ວ່າ ຄວາມເປັນລາວ ທີ່ ຂາດສອາດ ແລະ ສົງເສີມ ເຜີຍມັ້ນ ອາດຈະ ປົ່ງຮາກເຫຼົ້າ ແລະ ອອກດອກ
ບານແຜ່ໄປ ທົ່ວ ທຸກແຫ່ງໄດ້ ໃນ ວັນນີ້ ຂ້າງ ພ້ອມໄປພູມ.

ກ່ອນອື່ນໝົດ, ຂ້າພະເຈົ້າ ຂໍ ຂອບໃຈ ນຳ ພັນຮະຍາ ຂອງ ຂ້າພະເຈົ້າ ເອງ, ຮາລິນກາ
ຫລວງປະເສີດ ທີ່ໄດ້ ສະແດງ ຄວາມ ເຄົາຮົບ ມັບຖື ສິລປະ ວັທນະທັມລາວ ມາບໍ່ຂາດ ແລະ ບໍ່
ຍອມໃຫ້ ລູກ ທັງສອງ, ດາຣາ ແລະ ສັມຕິ, ລົດລະ ສະຕິ ຮູ້ ສຶກວ່າ ທົນ ເປັນ ລູກ ຮັກ ຫລາຍແພງ
ຂອງ ຄົນລາວ ເປັນ ອັນ ຂາດ.

ໂດຍ ຄວາມ ຮັກ ແພງ ແລະ ຫວັງດີຢູ່ ຕລອດ,

SANTA ANA, CALIFORNIA
FEBRUARY 1986



ຄຳຈົງ ຫລວງປະເສີດ

Khamchong Luangpraseut

ດາຣາ ອ່ານ ພາສາລາວ

Dara Reads Lao



ປຶ້ມ ເຫລັ້ມທີ ໓

BOOK 3

Illustrations by Halinka Luangpraseut

CONTENTS	ລາຍ ຕະຫຼາດ	ຫຼັກ	Page
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໑	ພໍ່ ແມ່ ຮັກ	໕ - ໑໐	
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໒	ປູ່ ຍ່າ ແລະ ພໍ່ ເຖົ້າ ແມ່ ເຖົ້າ	໑໑ - ໑໖	
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໓	ຄອບຄົວ ຂອງ ເຈົ້າ ຍັງ ຂ້ອຍ	໑໗ - ໒໖	
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໔	ລູກ ສາວ ແລະ ລູກ ຊາຍ	໒໗ - ໓໔	
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໕	ການ ດຳ ນິ ຊີ ວິ ດ ໃ ຫຼັກ	໓໕ - ໔໐	
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໖	ປົ ຍົດ ຂອງ ເວລາ	໔໑ - ໔໖	
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໗	ຮຽນ ເພື່ອ ຮູ້	໔໗ - ໕໖	
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໘	ປະ ເທດ ອິນ ດູ ຈີນ ທັງ ໕	໕໗ - ໖໒	
ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໙	ເຂດ ແຂວງ ດິນ ລາວ	໖໓ - ໖໘	

ສາ ຣະບານ (ຕໍ່)

ໜ້າ

ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໐	ທຸ່ມນັກ ຮຽນ ຈົ່ງ ຮັບ ຂອງ ຂ້ອຍ	ຝລ-໗໗
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໑	ນາງ ສວາ ແລະ ທ້າວ ດວາ	໗໙-໗໙
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໒	ຂ້ອຍ ຕ້ອງ ເກ່ງ ພາ ສາ ອົງ ກິດ	໗໙-໙໙
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໓	ເພື່ອນ ຂະໂມຍ ຂອງ ຂ້ອຍ ຄົນ ນີ້	໙໙-໑໐໔
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໔	ລິເຊັ່ງ ສົນໃຈ ພາ ສາ ສະເປນ	໑໐໕-໑໑໒
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໕	ເຈື້ອຍ ມາຣີ ຢາ ລູເຊໂຣ	໑໑໓-໑໒໐
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໖	ອົພະ ຍົບ ອິນດູຈິນ ໃນ ສະຫະຣັດ	໑໒໑-໑໒໙
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໗	ສັນຊາດ ໃໝ່ ຂອງ ຂ້ອຍ	໑໓໐-໑໓໖
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໘	ສ້າງ ຄວາມດີ ຢ່າ ຫົມ ຄວາມຍາກ	໑໓໗-໑໔໐
ບົດ ຮຽນ ທີ ໑໙	ຝັນ ວ່າ . . .	໑໔໑-໑໔໓

ບົດ ໑ ທີ່ ໑

ພໍ່ແມ່ ຮັກ



Lesson 1

MY LOVING PARENTS



ພໍ່ ແມ່ ຮັກ

ພໍ່ ແມ່ ຂ້ອຍ
ຄຸນ ຄວາມ ດີ
ສອນ ຂ້ອຍ ນັ້ນ
ສອນ ປຶ້ງ ສູງ
ສອນ ຂ້ອຍ ເລົ່າ

ຮັກ ຂ້ອຍ ອີ ຫລີ
ເພິ່ນ ສອນ ເພິ່ນ ສັ່ງ
ຫລັງ ຊື່ ບ່າ ພຽງ
ເຊິ່ງ ດຸ ຄວາມ ເວົ້າ
ຈື່ ຊື່ ລຸ້ນ ຕາ

ສອນ ວາ ຈາ

ສອນ ຮັກໄດ້

ສອນ ວິ ທີ

ສອນ ນ້ອງອ້າຍ

ສອນ ແບ່ງປັນ

ສອນ ປະກອບ

ພໍ່ ແມ່ ເຄື່ອນ

ຂ້ອຍ ບໍ່ ອຸ່ງ

ຂ້ອຍ ຮູ້ ດີ

ລົມ ນໍ້າ ຜູ້ ໃຫຍ່

ໝູ່ ຄູ່ ຄົນ ດີ

ຫລີກ ລຸ່ງ ຄົນ ຮ້າຍ

ຮູ້ ຮັກ ແພງ ກັນ

ຄວາມ ຮັບ ຜິດ ຊອບ

ວຽກ ບ້ານ ການ ເຮືອນ

ຂ້ອຍ ພັ່ງ ລະ ອຸ່ງ

ຖຽງ ຈົມ ຊື່ ຊື່

ວ່າ ເພິ່ນ ຮັກ ຂ້ອຍ ແທ້ ໆ.



ພໍ່ແມ່ຂ້ອຍ
ຮັກຂ້ອຍອີຫລີ



ຄຳຖາມ

໑. ເຈົ້າຄິດວ່າ ຄຳສອນ ຂໍ້ໃດ ມີ ປໂຍດ ແລະ ເໝາະ ສົມ ສຳລັບ ເຈົ້າ ເອງ ?
໒. ຍາ ພໍ່ ຍາ ແມ່ ຂອງ ເຈົ້າ ສອນໃຫ້ ເຈົ້າ ປະຕິບັດ ຢ່າງໃດ ແດ່ ? ອັນໃດ ເຈົ້າ ມັກ ? ອັນໃດ ເຈົ້າ ບໍ່ ມັກ ?
໓. ພວກ ເຮົາ ຄວນ ປະພຶດຕົວ ແນວໃດ ຈຶ່ງ ຈະໄດ້ ຊື່ວ່າ ເປັນ ລູກທີ່ ດີ ຂອງ ພໍ່ ແມ່ ?
໔. ລູກ ທຳ ແມ່ນ ຜູ້ ໃດ ? ເປັນ ຫຍັງ ເຮົາ ຈຶ່ງ ຢຳ ເກັງ ຕໍ່ ຜູ້ ໃຫຍ່ ? ຄັນ ບໍ່ ມັບ ຖື ຈະ ເປັນ ຫຍັງ ?
໕. ຄວາມຮັບ ເຮັດ ຊອບ ແປ ວ່າ ຢ່າງໃດ ?



ແມ່ຮັກລູກ ບໍ່ມີຫຍັງຈະປຸງປານຈິງແທ້

បិណ្ឌ ទ្រព្យ ទី ៤

ប៉ុយ៉ា និង ឈឺត្រីម៉ែត្រី

Lesson 2

PATERNAL AND MATERNAL GRANDPARENTS

ປູ່ ຍ່າ ແລະ ພໍ່ ເຖົ້າ ແມ່ ເຖົ້າ

ຄຳວ່າ “ປູ່” ໝາຍ ເຖິງ ພໍ່ ຂອງ ພໍ່ ເຖົ້າ. “ຍ່າ” ແມ່ນ ແມ່ ຂອງ ພໍ່ ເຖົ້າ. ດ້ວຍ ເຫດ ດັ່ງ ກ່າວ ນີ້, ປູ່ ແລະ ຍ່າ ຈຶ່ງ ເປັນ ພໍ່ ແມ່ ຄື່ງ ໆ ຂອງ ພໍ່ ຂອງ ເຖົ້າ.

ສ່ວນ ຄຳ ວ່າ “ພໍ່ ເຖົ້າ” ນັ້ນ ໝາຍ ເຖິງ ພໍ່ ຂອງ ແມ່ ຂອງ ເຖົ້າ ; ແລະ “ແມ່ ເຖົ້າ” ກໍ ໝາຍ ເຖິງ ແມ່ ຂອງ ແມ່ ຂອງ ເຖົ້າ ເອງ. ເພາະ ສະນັ້ນ ແມ່ ຂອງ ເຖົ້າ ຈຶ່ງ ເປັນ ລູກ ສາວ ຄື່ງ ໆ ຂອງ ພໍ່ ເຖົ້າ ແມ່ ເຖົ້າ.

ປູ້ ແລະ ຍ່າ ເອີ້ນ ແມ່ ຂອງ ເຮົາ ເປັນ “ ລູກໃພ້ ”.
ພໍ່ ເຖົ້າ ແລະ ແມ່ ເຖົ້າ ຊຳ ເອີ້ນ ພໍ່ ຂອງ ເຮົາ ນັ້ນ ເປັນ
“ ລູກ ເຂີຍ ” .

ອີກ ປະການໜຶ່ງ , ພໍ່ ຂອງ ເຮົາ ເອີ້ນ ພໍ່ ເຖົ້າ ເປັນ
“ ພໍ່ ຕາ ” ແລະ ເອີ້ນ ແມ່ ເຖົ້າ ເປັນ “ ແມ່ ນາຍ ” .
ແມ່ ຂອງ ເຮົາ ກໍ ເອີ້ນ ປູ້ ຍ່າ ເປັນ “ ພໍ່ ປູ້ ແມ່ ຍ່າ ” .

ປູ້ ຍ່າ ແລະ ພໍ່ ເຖົ້າ ແມ່ ເຖົ້າ ຂອງ ພວກ ເຮົາ

ຊຳ ເຊັ່ນ ກັນ ວ່າ ເປັນ “ ພໍ່ ດອງ ແມ່ ດອງ ”.

ພວກ ເຮົາ ເປັນ ຫລານ ຄຶງ ໆ ຂອງ ປູ່ ຍ່າ ແລະ
ພໍ່ ເຖົ້າ ແມ່ ເຖົ້າ . ພວກ ເຮົາ ຕ້ອງ ຮັກ ແລະ ນັບ ຖື
ປູ່ ຍ່າ ແລະ ພໍ່ ເຖົ້າ ແມ່ ເຖົ້າ ຂອງ ເຮົາ . ເພິ່ນ ຮັກ ພໍ່
ແມ່ ຂອງ ເຮົາ ແລະ ເປັນ ຫ່ວງ ນຳ ອະ ນາ ຄົດ ຂອງ
ພວກ ເຮົາ ຕລອດ ມາ .





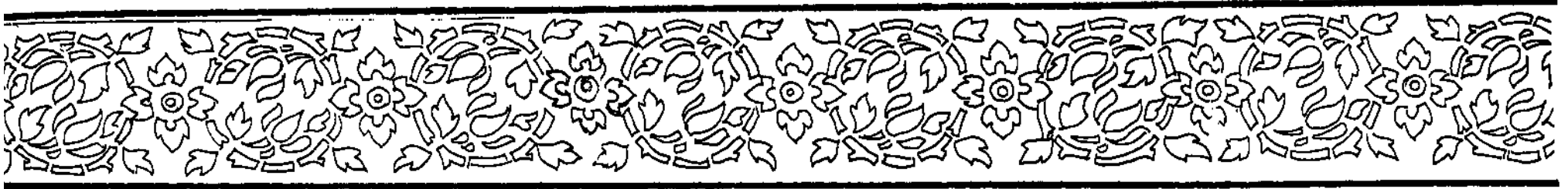
ຍາຍ່າ ແລະ ຍາຟູ່ ຂອງຂ້ອຍ

ຄຳຖາມ

໑. ເຈົ້າຮູ້ຊື່ຍາຢູ່ຂອງເຈົ້າບໍ່ ? ເພິ່ນ ແລະ ຍາຍ່າຂອງເຈົ້າ ນັ້ນ ມີອາຍຸຍືນໄດ້ຈັກປີແລ້ວ ? ດຽວນີ້ ພວກເພິ່ນຢູ່ໃສ ?
໒. ຍາແມ່ຂອງເຈົ້າ ເປັນລູກຜູ້ທີ່ເທົາໃດຂອງຍາພໍ່ເຖົ້າຍາແມ່ເຖົ້າ ? ຍາພໍ່ເຖົ້າ ແລະ ຍາແມ່ເຖົ້າຂອງເຈົ້າ ເກີດຢູ່ໃສ ?
໓. ຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງເຈົ້າ, ຍາພໍ່ ແລະ ຍາແມ່ຂອງເຈົ້າ ຍັງໄດ້ເລົ່າມີທານຫລື ປະວັດຄອບຄົວໃຫ້ເຈົ້າຟັງແດ່ບໍ່ ? ຍາຍ່າຂອງເຈົ້າ ມີອ້າຍນ້ອງນຳກັນທັງໝົດຈັກຄົນ ?
໔. ເປັນຫຍັງ ຢູ່ຍ່າ ແລະ ພໍ່ເຖົ້າ ແມ່ເຖົ້າ ຈຶ່ງຄວນຮັກ ຫລານ ແລະ ສັງສອນ ຫລານຢູ່ເລື້ອຍໆ ?
໕. ເຮົາຜູ້ທີ່ເປັນຫລານນີ້, ເຮົາຄວນປະຕິບັດຢ່າງໃດແດ່ ຕໍ່ ຍາຢູ່, ຍາຍ່າ, ຍາພໍ່ເຖົ້າ ແລະ ຍາແມ່ເຖົ້າຂອງເຮົາ ?

បិណ្ឌ ឆ្នាំ ៧

គ១ប គិរ ២១ ទើប ២១



Lesson 3

MY SISTER'S FAMILY

ຄອບຄົວ ໒໑໑ ເອ້ຍ ໒໑ຍ

ນາໆ ບົວ ທອງ ສິນແກ້ວ ມະນີໄສ ແມ່ນ
ເອ້ຍ ຄຶງ ໆ ໒໑໑ ໒໑ຍ . ລາວ ເປັນ ເອ້ຍ ອົກ .
ລາວ ມີ ນ້ອງ ໔ ຄົນ . ຜູ້ ກຸ້ດ ລາວ ລົງມາ ແມ່ນ
ອ້າຍ ກອງ ເພັດ . ທາດ ອ້າຍ ກອງ ເພັດ ລົງມາ
ແມ່ນ ໒໑ຍ ເອງ . ໒໑ຍ ຊື່ ເກດສນາ . ໒໑ຍ ມີ
ນ້ອງ ສອງ ຄົນ . ຜູ້ ເກີດ ກຸ້ດ ໒໑ຍ ແມ່ນ ນ້ອງ ສາວ .
ຊື່ ລາວ ຮຽກວ່າ ປາຣະມີ . ຜູ້ ກຸ້ດ ປາຣະມີ ລົງໄປ

ແມ່ນ ວິນັຍ . ວິນັຍ ເປັນ ນ້ອງ ຊາຍ ແລະ ເປັນ
ນ້ອງ ຊາຍ ຫລ້າ ຂອງ ພວກ ຂ້ອຍ ທັງ ໝົດ .

ພໍ່ ມາ ຮອດ ປີ ໑໙໗໒ , ຫລັງຈາກ ຮຽນຈົບ
ມະຫາວິທະຍາລັຍ ແລ້ວ , ເຮືອນ ບົວ ທອງ ກໍໄດ້
ແຕ່ງງານ ນຳ ອ້າຍ ສົມພິກ ບຸນຍາ ນຸວົງ . ອ້າຍ
ສົມພິກ ແລະ ເຮືອນ ບົວ ທອງ ເປັນ ຄູ່ຮັກ ກັນມາ
ໄດ້ ເກືອບ ໕ ປີ ກ່ອນ ວັນ ແຕ່ງງານ .

ຫລັງຈາກ ວັນນັ້ນ , ເຮືອນ ບົວ ທອງ ກໍໄດ້ ປ່ຽນ

ນາມສະກຸນ ຈຶ່ງ ກາຍ ມາ ເປັນ ນາງ ປົວ ທອງ
ບຸນ ຍານຸວົງ . ອ້າຍ ສົມ ນົກ ເຊິ່ງ ເປັນ ຜົວ ທີ່
“ ສາມີ ” ຂອງ ເຈື້ອຍ ປົວ ທອງ ກໍ່ ໄດ້ ກາຍ ມາ ເປັນ
“ ອ້າຍ ເຂີຍ ” ຂອງ ພວກ ຂ້ອຍ ທັງ ໔ ນັ້ນ ອ້າຍ .

ອ້າຍ ເຂີຍ ຂອງ ຂ້ອຍ ເປັນ ຄົນ ປະເສີດ ທີ່ ສຸດ .
ລາວ ຮັກ ເຈື້ອຍ ປົວ ທອງ ດ້ວຍ ຄວາມ ຮັກ ອັນ ບໍ່ ຣິ ສຸດ .
ລາວ ບໍ່ ພ້ອມ ຊັກ ຊວນ ໃຫ້ ເຈື້ອຍ ຂ້ອຍ ປະລະ ການ ສຶກ
ສາ ເພື່ອ ແຕ່ງ ງານ ກັບ ລາວ . ອ້າຍ ສົມ ນົກ ເອງ ບໍ່



ເຈ້ຍ ບົວທອງ
ຈະ ບໍ່ໄລລາປະ
ຮິດ ຄອງ ແລະ
ປະເພນີອັນດີ
ຂອງ ລາວ ເຮົາ

ໄດ້ ຮັບ ການ ສຶກ ສາ ສູງ ເພາະວ່າ ລາວ ເປັນ ລູກ ກຳ
ພ້າ ພໍ່ ແລະ ຕ້ອງ ເຮັດ ວຽກ ຫາ ລາຍໄດ້ ເພື່ອ ລ້ຽງ
ແມ່ ແລະ ອຸດ ຫຼຸນ ນ້ອງ ສອງ ຄົນ .

ອ້າຍ ສົມ ນົກ ນັບ ຖື ຍາ ພໍ່ ຍາ ແມ່ ຂອງ ພວກ ຂ້ອຍ
ຕລອດ ມາ ເໝືອນ ດັ່ງ ວ່າ ພໍ່ ແມ່ ຂອງ ພວກ ຂ້ອຍ ເປັນ
ພໍ່ ແມ່ ຄຶງ ໆ ຂອງ ລາວ . ເຈື້ອຍ ບົວ ທອງ ກໍ ຮັກ ແລະ
ນັບ ຖື ຄອບ ຄົວ ຂອງ ອ້າຍ ສົມ ນົກ ຢ່າງ ເຕັມ ໃຈ ເຊັ່ນ
ດັ່ງ ວ່າ .

ໝູ່ ຄູ່ ສນິດ ສນົມ
ຈຳ ນວນ ນຶ່ງ ຂອງ
ເຈື້ອຍ ບົວ ທອງ





ອ້າຍ ສົມ ນົກ ພາກ ພູມໃຈ ທີ່ໄດ້ ເມ້ຍ ຜູ້ດີ
ແລະ ມີ ວິຊາ ຄວາມຮູ້ ສູງ . ເຊິ່ງ ຂ້ອຍ ຖື ວ່າ ອ້າຍ ສົມ
ນົກ ເປັນ ຄົນ ລາວ ພິເສດ , ເປັນ ລູກຜູ້ຊາຍ ເຕັມ
ສ່ວນ ແລະ ເຂົ້າໃຈ ຄວາມຮັກແທ້ ໃນ ປະເທດ
ໄທ ທີ່ ມີ ຄວາມ ສິວິລັຍ ຈະເຣີນ ຮຸ່ງ ເຮືອງ ແລ້ວ .

ເຊິ່ງ ບົວ ທອງ ເປັນ ຄົນ ຮຽນ ສູງ ແຕ່ ມີ ກິດຢາ
ອ່ອນ ຫວານ , ຮອບ ຄອບ , ບໍ່ ຂົ່ມ ເພິ່ນ ຍໍ ໂຕ , ແລະ ບໍ່
ຍອມ ພັງ ຄວາມ ຊຸບ ຊົບ ສັບສໍ່ . ລາວ ຮັກ ອ້າຍ ສົມ ນົກ



ເໝືອ ກວ່າ ສິ່ງໃດ ໆ ໃນໂລກນີ້ .

ກ່ອນ ຈະ ຍ້າຍ ອອກໄປ ສ້າງ ຄອບຄົວໃໝ່ ,
ເຮື້ອຍ ບົວ ທອງໄດ້ ຮຽກ ປະຊຸມ ພາຍໃນ ຄອບຄົວ ສິນ
ແກ້ວ ມະນີໃສ . ຂ້ອຍ ຈະ ບໍ່ ລືມ ວັນ ນັ້ນ ເດັດຂາດ .
ລາວໄດ້ ສັ່ງໃຫ້ ພວກຂ້ອຍ ຮັກ ແພງ ກັນ , ອຸ້ມ ອຸ້ນ ກັນ
ແລະ ນັບຖື ພໍ່ ແມ່ ຕາລອດ ຊີວິດ . ລາວ ສັ່ງໃຫ້ ພວກ
ຂ້ອຍ ຮຽນ ເບິ່ງ ກວ້າງ ແລະ ເຫັນໂກ . ລາວ ສັ່ງໃຫ້ ຖື
ການສຶກສາ ເປັນ ຫລັກຄຳ ແລະ ເຊື່ອ ຕົນ ເອງຢູ່ສະເໝີ .

ຄຳຖາມ

໑. ເຈົ້າ ເປັນ ລູກ ຜູ້ ທີ່ ເທົ່າ ໃດ ? ເຈົ້າ ເກີດ ຖັດ ຜູ້ ໃດ ? ເຈົ້າ ມີ ນ້ອງ ຈັກ ຄົນ ?
໒. ເຈົ້າ ຮູ້ ສຶກ ວ່າ ອ້າຍ ນ້ອງ ຄຶງ ໆ ຄວນ ຮັກ ແພງ ກັນ ແລະ ຊົດ ຊ່ອຍ ເຊິ່ງ ກັນ ແລະ ກັນ ແບບ ໃດ ?
໓. ເຈົ້າ ຄິດ ວ່າ ຄອບ ຄົວ ທີ່ ດີ ແທ້ ນັ້ນ ຄວນ ມີ ລັກ ສະ ນະ ແນວ ໃດ ?
໔. ຄອບ ຄົວ ຂອງ ເຈົ້າ ນັບ ຖື ເຈົ້າ ບໍ່ ? ຄວາມ ນັບ ຖື ດັ່ງ ກ່າວ ມີ ຄວາມ ສຳ ຄັນ ຫຍັງ ສຳ ລັບ ເຈົ້າ ? ເຈົ້າ ນັບ ຖື ແລະ ຮັກ ຄອບ ຄົວ ຂອງ ເຈົ້າ ເອງ ຫລາຍ ປານ ໃດ ?
໕. ລູກ ໃໝ່ ລູກ ເຂີຍ ແລະ ພໍ່ ທາ ແມ່ ນາຍ ຄວນ ມີ ຄຸນ ສົມ ບັດ ແນວ ໃດ ຈຶ່ງ ບໍ່ ຜິດ ຂ້ອງ ຕ້ອງ ຖຽງ ກັນ ?

ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໔

ນຸກ ນາວ ແລະ ນຸກ ຊາຍ



Lesson 4

DAUGHTERS AND SONS

ລູກສາວ ແລະ ລູກຊາຍ

ໃນ ສັງຄົມ ລາວ ເຮົາ ຕັ້ງ ແຕ່ ເກົ່າ ເມືອງ ຫລັງ
ພັນ , ພວກ ລູກສາວ ແລະ ຫລານສາວທັງຫລາຍ
ບໍ່ຄ່ອຍໄດ້ ມີ ໂອກາດ ເຂົ້າໂຮງຮຽນ . ບັນດາ ພໍ່
ແມ່ ພີ່ນ້ອງ ຂອງ ລາວ ເຮົາໃນ ເບື້ອງນັ້ນ , ໂດຍທົ່ວ
ໄປ ແລ້ວ , ຍັງ ຄິດ ຕາມ ຫລັກ ສູດ ສັງຄົມ ທີ່ ເກົ່າ
ແກ່ ແລະ ເຊື່ອ ຖື ວ່າ ລູກຊາຍ ມີ ຄວາມ ສຳຄັນ
ຍິ່ງ ກວ່າ ລູກສາວ .

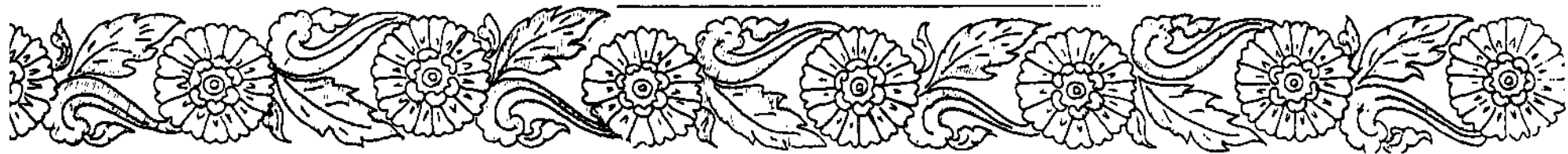
ໃນ ກາລະ ປັດຈຸ ບັນ ເອງ , ຍັງມີ ຫລາຍ ຄອບ
ຄົວ ລາວ ຍອມ ຮັບ ວ່າ ລູກ ຜູ້ ຍິງ ທັງ ເກີດ ມາ ເປັນ
ແມ່ ເຮືອນ . ໃນ ຄວາມ ຄິດ ຂອງ ຄົນ ໂບ ຮານ ນັ້ນ ,
ໝໍ້ ທີ່ ຂອງ ແມ່ ເຮືອນ ດີ ແມ່ນ ເປັນ ແມ່ ຄົວ ດີ , ຮູ້
ເອົາ ໃຈ ຜົວ , ຮູ້ ຮັບ ແຂກ , ດູ່ ໝັ້ນ ຕໍ່ ວຽກ ຍ້າວ
ການ ເຮືອນ , ຊ່າງ ພົວພັນ ກັບ ພີ່ນ້ອງ ໃກ້ ຄຽງ ,
ຖື ສິນ ກິນ ທານ ແລະ ພາກ ພຽນ ຕໍ່ ການ ລ້ຽງ ລູກ
ເປັນ ສ່ວນ ໃຫຍ່ .



ກົງກັນຂ້າມ , ຄົນໂບຮານ ເຫັນວ່າ ລູກຜູ້ຊາຍ
ໄດ້ເກີດມາ ເພື່ອ ສືບ ເຊື້ອ ແທນ ແນວ , ເພື່ອ ຮັບ
ໜ້າທີ່ ສໍາຄັນ ຕໍ່ ການ ຄົງ ຢູ່ ຂອງ ຄອບຄົວ , ເພື່ອ ຮັກ
ສາ ຮີດ ຄອງ ປະເພນີ , ເພື່ອ ຊົດ ຊ່ວຍ ຍາດຕິພົນ
ໃກ້ ຄຽງ ທັງ ໝົດ , ເພື່ອ ນໍາ ພາ ໃນ ການ ປົກຄອງ ,
ເພື່ອ ມີ ໜ້າທີ່ ຮັບ ຜິດ ຊອບ ຕໍ່ ສັງຄົມ , ຕໍ່ ເສດຖ
ກິດ ແລະ ຕໍ່ ວຽກ ບ້ານ ການ ເມືອງ ໂດຍ ສະເພາະ .
ບັດນີ້ ພວກເຮົາໄດ້ມາ ຮອດ ສະຫະຣັດ



ບັນດາ ແມ່ ປຶ້ ນ້າ ສາວ ຈຳນວນ ນຶ່ງ ທີ່ ບໍ່ໄດ້ ຮັບ ການ ສຶກສາ
ສູງ ເທົ່າ ທີ່ ຄວນ



ອະເມຣິກາ ແລ້ວ . ພວກເຮົາໄດ້ ເຫັນເຕັມ ຕາວ່າ
ຜູ້ ຍິງ ອະເມຣິກັນ ມີ ໜ້າທີ່ ຮັບ ຜິດ ຊອບ ສູງ ຕໍ່ ສັງ
ຄົມ ທັງ ໝົດ ແລະ ສາມາດ ແຂ່ງ ງາກ ຫລື ແຂ່ງ
ວິຊາ ຄວາມຮູ້ ນຳ ຜູ້ ຊາຍໄດ້ ຢ່າງ ສະບາຍ .

ພວກເຮົາ ຕ້ອງ ສົງເສີມ ໃຫ້ ບັນດາ ຄອບຄົວ
ລາວ ປັບ ປຸງ ຖານະ ຂອງ ລູກ ຜູ້ ຍິງ ໃຫ້ ສາມາດ ພາບ
ກັບ ລູກ ຜູ້ ຊາຍ . ພໍ່ ແມ່ ທີ່ ຮັກ ລູກ ຕ້ອງ ເຂົ້າໃຈ
ວ່າ ລູກ ລາວ ຫລື ລູກ ຊາຍ ກໍ່ ແມ່ນ ລູກ ຄື ໆ ແທ້ .

ຢູ່
ໃນ
ໂລກ
ປັດຈຸບັນນີ້



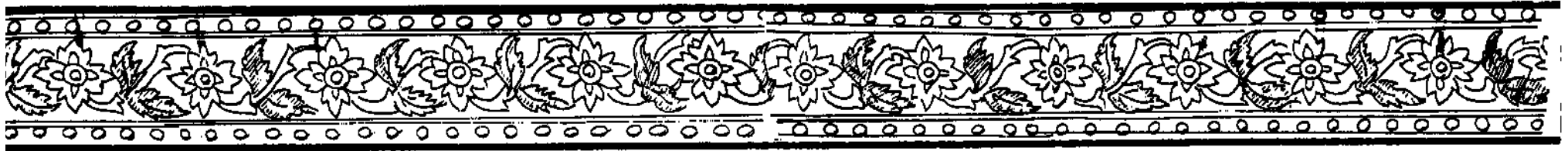
ຜູ້ຍິງທີ່ໄດ້ ຮັບການສຶກສາ ສູງ ສາມາດແຂ່ງວິຊາສເມີ

ຄຳຖາມ

໑. ຄົນລາວເຮົາ ມັກ ອອຍ ພອນ ໃຫ້ ຄູ່ ສົມ ຣົດ ໃໝ່ ວ່າ : “ ຂໍໃຫ້
ໄດ້ ລູກ ຜູ້ ຊາຍ ! ” ເຈົ້າ ມີ ຄວາມ ຮູ້ ສຶກ ແນວໃດ ກ່ຽວ ກັບ ພອນ
ດັ່ງ ກ່າວ ນີ້ ?
໒. ເຈົ້າ ມີ ຄວາມ ເຫັນ ແນວໃດ ກ່ຽວ ກັບ ບັນດາ ພໍ່ ແມ່ ຄົນລາວ ເຮົາ
ບາງ ຈຳ ນວນ ທີ່ ຢາກ ໃຫ້ ລູກ ສາວ ຂອງ ທົນ , ອາຍຸ ໑໗ ຫລື ໑໘
ປີ, ແຕ່ງງານ ແລະ ສ້າງ ຄອບຄົວໄວໆ ?
໓. ເຈົ້າ ຄິດ ແນວໃດ ກ່ຽວ ກັບ ມັກ ຮຽນ ຍິງ ທີ່ ສະ ການ ສຶກ ສາ
ຂັ້ນ ມະ ທາ ວິ ທຍາ ລັຍ ເພາະ ຍ້າງ “ ອ້າຍ ບ່າວ ” ບໍ່ ຄອຍ ຖັ້ງ ?
໔. ເຈົ້າ ມີ ທັສນະ ແນວໃດ ກ່ຽວ ກັບ ບັນດາ ຜູ້ ຊາຍ ລາວ ທີ່ ລັງ
ກຽດ ຍິງ ສາວ ຜູ້ ມີ ການ ສຶກ ສາ ສູງ ກວ່າ ທົນ ?
໕. ເຮັດ ແນວໃດ ຜູ້ ຍິງ ລາວ ເຮົາ ຈິ່ງ ຈະ ໄດ້ ຮັບ ຄວາມ ນັບ ຖື ເທົ່າ ທີ່
ຄວນ ?

ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໕

ການ ດຳ ຣົງ ຊີ ວິ ດາ ໄຊ ໄຊ



Lesson 5

BEGINNING A NEW LIFE

ການ ດຳ ຣົງ ຊື້ ວິດໄໝ່

ພາຍຫວັງ ເຫດການ ອັນໂຫດຮ້າຍ ຢູ່ ແຫລມ
ອິນດູຈີນ ໃນປີ ໑໙໗໕ , ພົມເມືອງລາວ ຫລາຍ
ໝື່ນ ຄອບຄົວ , ເຊັ່ນ ດຽວກັນກັບ ບັນດາ ຊາວ
ອົບຍົບ ຂເມນ ແລະ ຫວຽດນາມ , ໄດ້ ພາກັນ
ໝື່ນ ເຂົ້າ ມາ ລີ້ ພັຍ ຢູ່ ສະຫະ ຣັດ ອະເມຣິກາ .

ແຕ່ ລະ ຄອບ ຄົວ ມີ ຄວາມ ຫວັງ ຢ່າງ ແຮງ
ກ້າ ເພື່ອ ຈັດ ສ້າງ ພື້ນຖານ ແຫ່ງ ຊື້ ວິດໄໝ່

ນີ້ ໃຫ້ ແໜ້ນ ໝາ ຖາ ວອນ . ມີ ຫລາຍ ຄົນ
ໃຫ້ ຂໍ້ ສັງເກດ ວ່າ ການ ດຳ ຣົງ ຊີ ວິດ ພາຍໃນ
ປະເທດ ໃໝ່ ນີ້ ບໍ່ ເປັນ ການ ງ່າຍ ດາຍ ເພາະ
ວ່າ ຊາວ ອົບ ຍົບ ທັງ ຫລາຍ ຕ້ອງໄດ້ ພາກພຽນ
ຮຽນ ພາສາ ໃໝ່ ແລະ ຕ້ອງ ອົດ ສາ ພະຍາຍາມ
ປະກອບ ວິຊາ ອາຊີບ ໃໝ່ ຕາມ ຄວາມ ຕ້ອງການ
ຂອງ ຕາລາດ ແຮງ ງານ ອະເມຣິກັນ ທີ່ ປ່ຽນແປງ
ສະພາບ ຢູ່ ບໍ່ ເຊົາ .

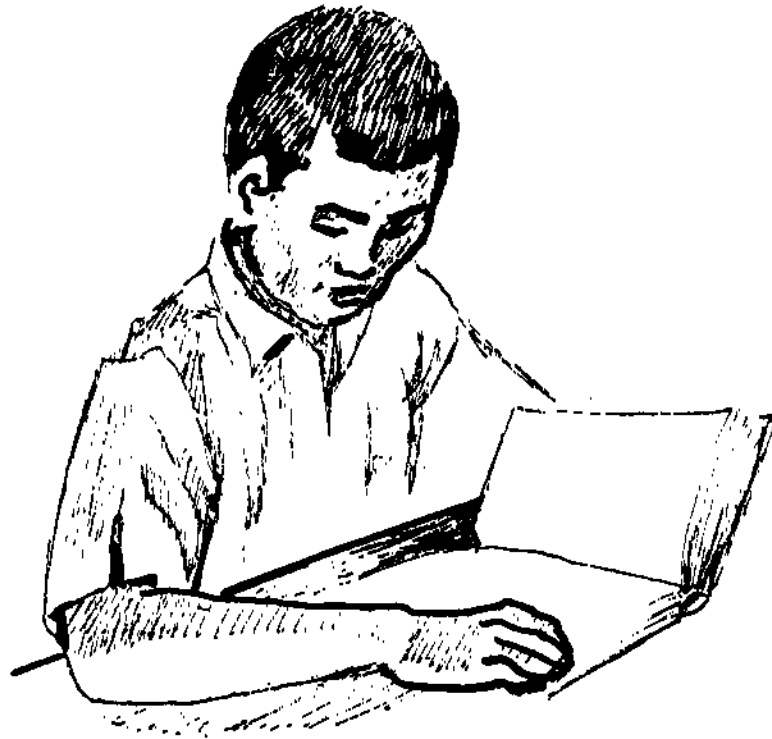
ພວກເຮົາ ຕັ້ງ

ຂຍາຍ

ສິນ

ແລະ

ຄວາມ ຮູ້
ຂຶ້ນໄປ ເລື້ອຍໆ



ເພາະວ່າ

ຕາລາດແຮງງານ ປ່ຽນແປງ ສະພາບຢູ່ບໍ່ເຊົາ

ຈະ ເຖິງ ຢ່າງໃດກໍດີ , ບັນຫາ ຕ່າງ ໆ ນາ ໆ
ທີ່ ເນື່ອງ ມາ ຈາກ ລະບົບ ຊີ ວິດ ການ ເປັນ ຢູ່ ຂອງ
ສະ ທະ ຣັດ ອະ ເມ ຣິ ກາ ນີ້ ໄດ້ ເຮັດ ໃຫ້ ຄົນ ລາວ
ເຮົາ ຕ້ອງ ສົນໃຈ ນຳ ວິ ຊາ ສະ ເພາະ ແລະ ທັງ ໄດ້
ພາ ໃຫ້ ພໍ່ ແມ່ ພີ່ ນ້ອງ ເຂົ້າ ໃຈ ຄວາມ ສຳ ລັບ
ຂອງ ການ ສຶກ ສາ ຫລາຍ ຂຶ້ນ ກວ່າ ເກົ່າ .



ຄຳຖາມ

໑. ຢູ່ ແຫລມ ອິນດູຈີນ ມີ ເຫດການ ຫຍັງ ເກີດ ຂຶ້ນໃນປີ ໑໙໗໕ ?
໒. ເຫດການດັ່ງກ່າວໄດ້ ກະທົບ ກະ ເທື່ອນ ຄອບຄົວ ຂອງ ເຈົ້າ ຫລາຍ ປານໃດ ?
໓. ຄອບຄົວ ຂອງ ເຈົ້າ ມາ ຮອດ ສະຫະຣັດ ໃນ ປີ ໃດ ? ເຈົ້າ ເອງຮູ້ ສິ່ງ ຢ່າງໃດແດ່ ເມື່ອ ເຈົ້າ ມາ ເຖິງ ສະຫະຣັດ ໃໝ່ ໆ ?
໔. ຄອບຄົວ ຂອງ ເຈົ້າໄດ້ ພົບ ພໍ້ ກັບ ບັນຫາ ຫຍັງ ແດ່ ໃນ ປີ ທຳ ອິດ ? ພວກ ເຈົ້າໄດ້ ພາ ກັນ ແກ້ໄຂ ບັນຫາ ຕ່າງໆ ເທົ່ລ້າ ມັນ ດ້ວຍ ວິທີ ໃດ ?
໕. ເຈົ້າ ຄິດວ່າ ພວກ ເຮົາ ຄວນ ດຳ ນຶງ ຊື່ ວິດ ແລະ ປະພຶດຕົວ ແບບ ໃດ ເພື່ອ ສະແດງໃຫ້ ເຫັນ ຢ່າງ ແຈ້ງ ແຈ້ງ ວ່າ ຄົນລາວ ມີ ວັດທະນະທຳ ສູງ ແລະ ບໍລິມະຍຸດ ຄຸນຄ່າ ຜູ້ ທີ່ ສ້າງ ຄວາມດີ ?

ପିତୃବ୍ୟ ଶିଳ୍ପ

ପ୍ରଥମ ୨୨ ଶିଳ୍ପ



Lesson 6

THE USEFULNESS OF TIME

ປໂຍດ ຂອງ ເວລາ

ມື້ນຶ່ງ , ນັບທັງເວັນ ແລະ ຄືນ , ມີ ພຽງ ແຕ່ ໒໔ ຊົ່ວໂມງ . ແຕ່ ປານນັ້ນ , ພວກເຮົາ ຈະ ສັງເກດໄດ້ ວ່າ ບາງຄົນ ປະກົດ ມີ ເວລາ ຫລາຍ , ບາງຄົນ ມີ ເວລາ ໜ້ອຍ ແລະ ບາງຄົນ ຄື ບໍ່ ມີ ເວລາ ເລີຍ.

ຕາມທີ່ຈິງແລ້ວ , ມະນຸດເຮົາ ຢູ່ໃນໂລກ ນີ້ ບໍ່ ຄ່ອຍໃຈ ສອຍ ເວລາ ໒໔ ຊົ່ວໂມງ ນັ້ນໄປ ໃນ ທຳນອງ ດຽວກັນ . ມັນ ເປັນ ເຊັ່ນນີ້ ກໍ່ເນື່ອງ

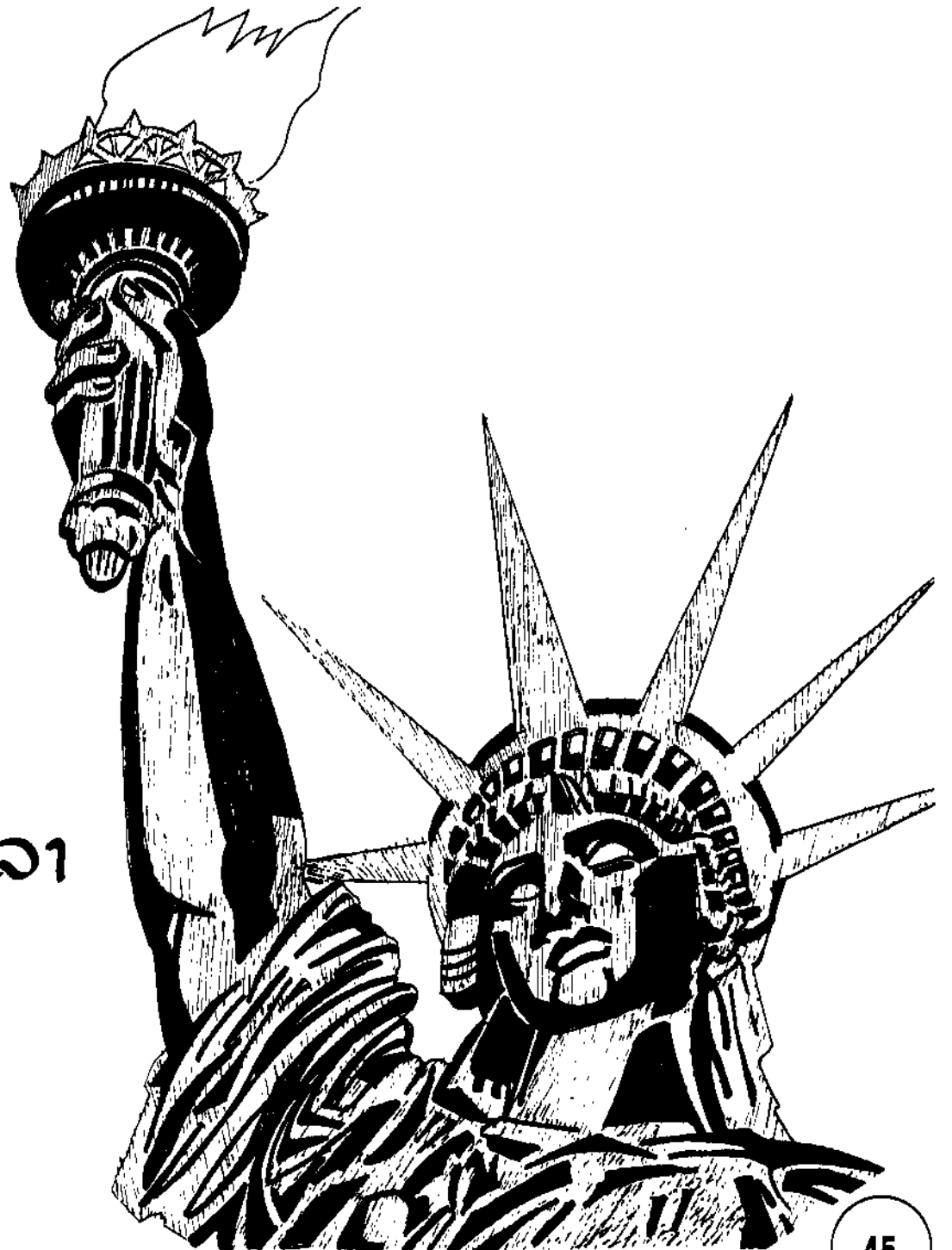
ຈາກວ່າ ຄົນ ເຮົາ ມາຈາກ ຫລາຍ ບ່ອນ , ມີ ຄວາມ ຄິດ
ຫລາຍ ແນວ , ມີ ຄວາມ ຮູ້ ຫລາຍ ຢ່າງ , ມີ ຈິດ ໃຈ
ບໍ່ ຄື ກັນ , ມີ ຄວາມ ຝັນ ບໍ່ ຄື ກັນ , ມີ ຄວາມ ຂັດຂ້ອງ
ຕ້ອງ ການ ແຕກ ຕ່າງ ກັນ , ແລະ ອາດ ຈະ ເຂົ້າ ໃຈ
ຄວາມ ໝາຍ ຂອງ ຊື່ ວິດ ມະ ນຸດ ເຮົາ ເອງ ໄປ ຄົນ
ລະ ທິດ ທາງ .

ແຕ່ ເຖິງ ຢ່າງ ໃດ ກໍ່ ດີ , ພວກ ເຮົາ ທັງ ໝົດ
ເຊິ່ງ ໄດ້ ພາ ກັນ ໝົດ ພົ້ນໂພຍ ພັຍ ອັນ ຕະ

ລາຍ ມາ ແລ້ວ ນັ້ນ ຄວນ ຄຳ ນຶ່ງ ເຖິງ ສະຖານະ
ການ ທີ່ ຫຍຸ້ງ ຍາກ ລຳ ບາກ ຂອງ ເພື່ອນ ພິ ນັ້ງ
ຮ່ວມ ຊາດ ຂອງ ເຮົາ ຢູ່ ສະເມີ . ພວກ ເຮົາ ຕ້ອງ ພິ
ຈາ ຣະ ນາ . ພວກ ເຮົາ ຄວນ ຈະ ໃຊ້ ເວລາ ທີ່ ຍັງ
ເຫລືອ ຢູ່ ບໍ່ ຫລາຍ ນີ້ ດ້ວຍ ຄວາມ ລະ ມັດ ລະ ວັງ
ແລະ ຮອບ ຄອບ ທີ່ ສຸດ .

ສະ ຫະ ຣັດ ອະ ເມ ຣິ ກາ ເປັນ ປະ ເທດ ທີ່ ຍິ່ງ
ໃຫຍ່ ເລີດ . ຢ່າ ພາດ ໂອ ກາດ ຂອງ ເຈົ້າ ແທ້ ໆ ເນີ !

ຄວາມ ສົບ ສຸກ
ຈະ ເກີດ ຂຶ້ນໄດ້
ກໍແຕ່ໃນເມື່ອ
ພວກເຮົາຊ່າງໃຊ້
ເສຣີພາບ ແລະ ເວລາ
ໃຫ້ ເປັນ ປໂຍດ

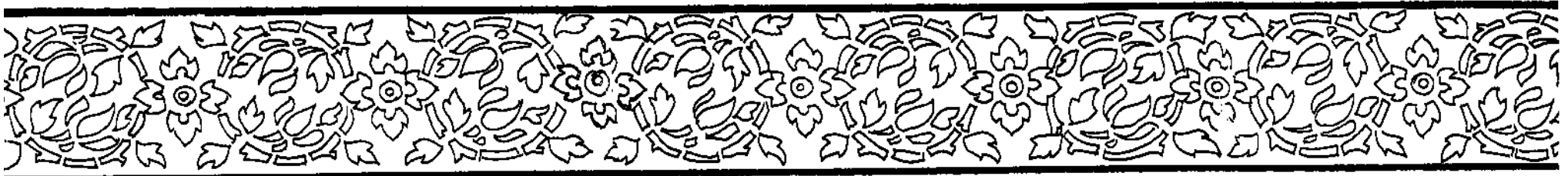


ຄຳຖາມ

໑. ຫລັງຈາກ ເລີກໂຮງຮຽນເມື່ອເຮືອນ ແລ້ວ ເຈົ້າ ເຮັດຫຍັງ ແດ່ ແລະ ໃຊ້ ເວລາ ຫລາຍປານໃດ ເພື່ອ ກິຈະການຕ່າງໆ ເຫຼົ່ານັ້ນ ?
໒. ພໍ ເຖິງ ຍາມແລງມາ, ຫລັງຈາກໂມງເລີກການ ແລ້ວ, ຍາພໍ່ ຍາ ແມ່ ຂອງ ເຈົ້າ ມີ ເວລາ ດູ່ ແລ ແລະ ຕິດຕາມ ການຮຽນຂອງ ເຈົ້າ ຫລາຍປານໃດ ?
໓. ໃນ ມື້ວັນ ເສົາ ແລະວັນອາທິດ ເດ ຄອບຄົວ ຂອງ ເຈົ້າ ມັກໄປ ໃສ່ ມາໃສ ແດ່ ?
໔. ໃນ ຖານະ ທີ່ ເຮົາ ເປັນ ອົພບົບ ນີ້ ເຮົາ ຄວນໃຊ້ ເວລາໄປ ໃນທຳນອງ ໃດ ເພື່ອໃຫ້ ວຽກງານ ທີ່ ເປັນ ປະໂຫຍດ ບັນລຸ ເຜົາ ດ້ວຍດີ ?
໕. ມັກປະພັນຄົນ ນຶ່ງ ເວົ້າວ່າ : “ ມະນຸດ ບໍ່ ສາມາດ ຄວບຄຸມ ເວລາ ”, ເຈົ້າ ຄວບຄຸມ ເວລາ ຂອງ ເຈົ້າ ດ້ວຍ ວິທີໃດ ?

ប័ណ្ណ ទី ១

ឱកាស រៀន



Lesson 7

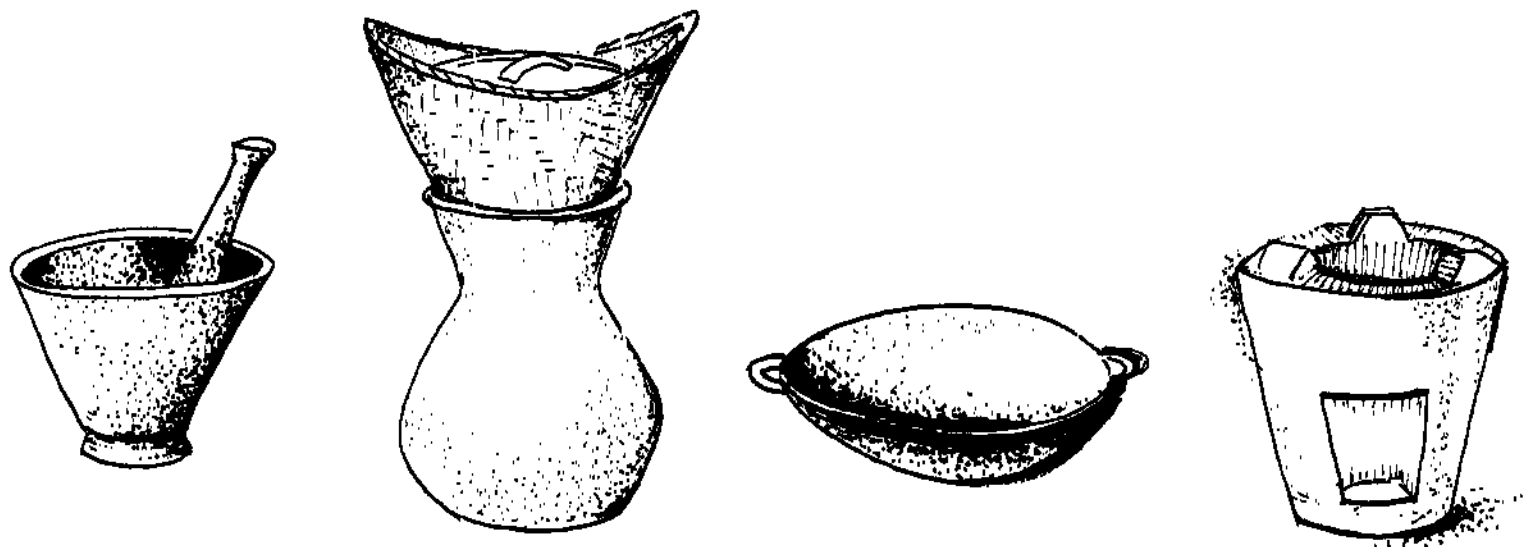
MY INTEREST IN LEARNING

ຮຽນ ເພື່ອ ຮູ້

ໃນ ສັມຍ ທີ່ ຂ້ອຍ ຍັງ ເຂົ້າ ໂຮງ ຮຽນ ປະຖົມ ສຶກສາ
ຢູ່ ນັ້ນ , ນາຍຄູ ຂອງ ຂ້ອຍ ໄດ້ ເຮັດ ໃຫ້ ຂ້ອຍ ສົນໃຈ ມາ
ທຸກ ໆ ວິຊາ ທີ່ ເພິ່ນ ສອນ . ຂ້ອຍ ຮູ້ ສຶກ ວ່າ ແຕ່ ລະ
ວິຊາ ມີ ຄວາມ ສຳຄັນ ບໍ່ ໜ້ອຍ . ຂ້ອຍ ສົນໃຈ ມາ ວິ
ຊາ ເລກ ຫລາຍ ເພາະ ວ່າ ວິຊາ ເລກ ຫລື ຄະນິດສາດ
ນີ້ ສອນ ໃຫ້ ຂ້ອຍ ຮູ້ ສົມ , ຮູ້ ລົບ , ຮູ້ ຄູນ , ຮູ້ ຫານ

ແລະ ຮູ້ ຄຳນວນໂດຍ ທົ່ວໄປ. ໃຜ ເກ່ງ ເລກ ຜູ້ນັ້ນ
ຈະເຂົ້າໃຈ ວິຊາ ວິທຍາ ສາດໄດ້ ງ່າຍ .

ພາສາ ອັງກິດ ເປັນ ອີກ ວິຊາ ນຶ່ງ ທີ່ ພາໃຫ້
ຂ້ອຍ ມີ ຄວາມ ສົນໃຈ ນຳ ຫລາຍ . ຂ້ອຍ ເຊື່ອ ແນ່
ວ່າ ພາສາ ອັງກິດ ຈະ ມີ ຄວາມ ສຳ ຄັນ ພິ ເສດ ຕໍ່
ອະນາຄົດ ຂອງ ຂ້ອຍ ເອງ . ເພາະ ສະນັ້ນ ແລ້ວ, ຂ້ອຍ
ຈຶ່ງ ຕັ້ງໃຈ ພັ່ງ ສຳນຸງ ຂອງ ແຕ່ ລະ ສັບໃໝ່ ໃຫ້ດີ
ແລະ ພະຍາຍາມ ຜັນ ສູງ ໃຫ້ ຄື ເທົ່າ ທີ່ ຈະ ຄືໄດ້.



ເຄື່ອງໃຊ້ ສ່ວນ ນຶ່ງ

ໃນ ວິທີ ການ ຄົວກິນ ແບບລາວ

ຂ້ອຍ ມັກ ອ່ານ ປຶ້ມ ພາສາ ອັງກິດ . ຂ້ອຍ ມັກ ອ່ານ
ກ່ຽວ ກັບ ເຣື່ອງ ຄວາມ ຮູ້ ຮອບ ຕົວ , ເຣື່ອງໄປຖ້ອງທ່ຽວ
ຕາມ ປະເທດ ຕ່າງ ໆ ແລະ ເຣື່ອງ ຕະລືກ ເປົ່າ ສມອງ
ໂດຍ ສະເພາະ .

ວິ ຊາ ສັງຄົມ ສຶກສາ ທີ່ ສັງຄົມ ສາດ ສອນ
ໃຫ້ ຂ້ອຍ ຮຽນ ສັງ ເກດ ແລະ ຄຳ ນຶງ ເຖິງ ບັນຫາ ຊີວິດ
ການ ເປັນ ຢູ່ ຂອງ ມວນ ມະນຸດ ທັງ ຫລາຍ ທີ່ ມີ ພາສາ
ແລະ ຮີດ ຄອງ ປະເພນີ ບໍ່ ຄື ກັນ . ຂ້ອຍ ມັກ ວິ ຊາ ສັງ

ຄົມ ສາດມີ ຫລາຍທີ່ ສຸດ . ມັນ ພາໃຫ້ ຂ້ອຍ ເກີດ
ມີ ຄວາມ ສົນໃຈ ຕໍ່ ຮີດ ຄອງ ປະເພນີ ແລະ ວັທນະ
ທັມ ຂອງ ຊົນ ຊາດ ຊົນ ເຜົ່າ ລາວ ເຮົາ ຫລາຍຂຶ້ນ .

ວິຊາ ພູມີ ສາດ ສອນໃຫ້ ຂ້ອຍ ຮູ້ ກ່ຽວກັບ
ຫລາຍ ປະເທດ ທີ່ ມີ ດິນ ພື້ນ ອາກາດ ແລະ ເງື່ອນ
ໄຂ ແຫ່ງ ການ ດຳ ເນີນ ຊີ ວິດ ແຕກຕ່າງ ກັນ .

ວິຊາ ພຶງສາ ວະດານ ຫລື ປະວັດສາດ ສອນ
ໃຫ້ ຂ້ອຍ ເຂົ້າໃຈ ສາຍ ເຫດ ແລະ ຕິດຕາມ ການ

ລາວ ເຮົາ
ເຄີຍ ເປັນ ຊາດ
ທີ່ ມີ
ວັທນະທັມ ສູງ
ມາ ກ່ອນ



ເປັນມາ ຂອງ ແຕ່ ລະ ປະ ເທດ ຊາດ ຕ່າງ ໆ ໃນໂລກ
ມະນຸດ ເຮົາ .

ວິຊາ ສິນລະປະ ຫລື ສິນລະປະ ສາດໄດ້ ພາ
ໃຫ້ ຂ້ອຍ ຮູ້ ຊົມ ຄວາມງົດງາມ ຂອງ ທັມ ຊາດ , ພາ
ໃຫ້ ຂ້ອຍ ເຂົ້າ ໃຈ ຄຸນງາມ ຄວາມດີ ຂອງ ນັກ ສິນ
ລະປິນ ທັງ ຫລາຍ , ແລະ ເຮັດໃຫ້ ຂ້ອຍ ນັບ ຖື
ຄຸນຄ່າ ຂອງ ສິນລະປະ ກັບ ໂດຍ ທົ່ວໄປ . ຂໍ ໃຫ້
ນັກ ສິນລະປິນ ລາວ ຈົ່ງ ຈະເຣີນ ຮຸ່ງ ເຮືອງ ເມື່ອ ໜ້າ .



ພວກເຮົາ
ຄວນ
ສົ່ງເສີມ
ແລະ
ສັບສົນ
ນັກສິລປິນ
ທຸກທົ່ວເຜົ່າ

ຄຳ ຖາມ

໑. ວິຊາ ສັງຄົມ ສຶກສາ ສາມາດ ສອນໃຫ້ ເຮົາ ເປັນຄົນ ບໍ່
ຄິດ ແຄບ ດ້ວຍ ວິທີໃດ ?
໒. ວິຊາ ພູມິສາດ ແລະ ພົງສາວະດານ ສອນໃຫ້ ເຮົາເຂົ້າ
ໃຈ ຫຍັງ ຕື່ມ ກ່ຽວ ກັບ ສັງຄົມ ມະນຸດ ?
໓. ເປັນ ຫຍັງ ຄົນ ເຮົາ ຈຶ່ງ ຕ້ອງ ຂຍາຍ ຄວາມຮູ້ ອອກໄປ ເລີຍ? ?
໔. ເຈົ້າ ຄິດວ່າ ຍ້ອນ ຫຍັງ ຄົນລາວ ເຮົາ ຈຶ່ງ ບໍ່ ຄ່ອຍ ສຳ ເຮັດ
ການ ສຶກສາ ຂັ້ນ ມະຫາ ວິທຍາລັຍ ?
໕. ປັດຈຸ ບັນນີ້ ເຈົ້າ ສົນໃຈ ນຳ ບັນຫາ ຫຍັງ ໂດຍ ສະເພາະ?

បិណ្ឌ ឆ្នាំ រក

ປະເທດ ១៣ ប៉ាស្ទី ៥



Lesson 8

THE 5 INDOCHINESE COUNTRIES

ປະເທດ ອິນ ດູຈິນ ທັງ ຕໍ່

“ ອິນ ດູຈິນ ” ແມ່ນ ຄຳ ສັບ ຄຳ ນຶ່ງ ທີ່ ໝາຍ
ເຖິງ ຜືນ ແຜ່ນ ດິນ ຕ່ອນ ນຶ່ງ ທີ່ ຕັ້ງ ຢູ່ ລະຫວ່າງ
ປະເທດ ອິນ ໂດ້ ແລະ ປະເທດ ຈິນ . ປະເທດ
ຂອງ ລາວ ກໍ ເປັນ ປະເທດ ນຶ່ງ ຂອງ ໂຂງ ເຂດ ອິນ
ດູຈິນ . ນອກຈາກ ປະເທດ ລາວ ແລ້ວ , ຍັງ ມີ
ອີກ ໔ ປະເທດ ທີ່ ຮ່ວມ ຊື່ ເປັນ ກຸ່ມ ປະເທດ
ອິນ ດູຈິນ ເຊັ່ນ ດຽວ ກັນ . ມວນ ປະເທດ ເທົ່າ

ນັ້ນໄດ້ແກ່ ປະເທດພະມ້າ, ປະເທດໄທ, ປະ
ເທດ ກັມພູຊາ ແລະ ປະເທດ ຫວຽດນາມ. ເພາະ
ສນັ້ນ ເອງ, ຢູ່ ສະຫະຣັດ ອະເມຣິກາ ໃນ ບາງ ສິ່ງ
ບາງ ຄາວ ແລະ ຢູ່ ແຫ່ງ ອື່ນ ໆ, ຄົນລາວ, ຄົນ
ຫວຽດນາມ ຫລື ຄົນ ຂເມນ ຈຶ່ງ ຍັງ ຖືກ ເອີ້ນວ່າ
ເປັນ ຄົນ ອິນ ດູຈິນ .

ແຕ່ ຕາມ ທີ່ ຈຶ່ງ ແລ້ວ, ຄົນລາວ, ຄົນຂເມນ,
ຄົນພະມ້າ, ຄົນໄທ ຫລື ຄົນ ຫວຽດນາມນັ້ນ

ປະເທດຈີນ

ປະເທດ
ຈີນເຈົ້າ

ພະມ້າ

ລາວ

ຫວຽດ
ນາມ

ໄທ

ກັມພູຊາ

ກໍ່ ທາກ ມີ ພາສາ ແຕກ ຕ່າງ ກັນ , ມາຈາກ ເຊື້ອ ຊາດ
ແຕກ ຕ່າງ ກັນ , ແລະ ທັງ ມີ ຮີດ ຄອງ ປະເພນີ ຕັ້ງ
ຫລາຍ ແນວ ບໍ່ ຄື ກັນ . ມີ ແຕ່ ຄົນ ໄທ ແລະ ຄົນ
ລາວ ເທົ່າ ນັ້ນ ທີ່ ມີ ພາສາ ສ້າຍ ຄູງ ກັນ .

ເຖິງ ຢ່າງໃດ ກໍ່ ດີ , ຊາວ ອິນ ດູຈິນ ສາມາດ
ຮັກ ແພງ ກັນ , ຊ່ອຍ ເຫລືອ ກັນ ແລະ ນັບ ຖື ເຖິງ
ກັນ ແລະ ກັນ .



ຄຳຖາມ

໑. ປະເທດໃດ ໃນ ອິນດູຈີນ ເຄີຍ ເປັນ ຫົວເມືອງຂຶ້ນ ຂອງ
ປະເທດ ຝຣັ່ງ ? ປະເທດໃດ ເຄີຍ ຢູ່ ພາຍໃຕ້ ການປົກ
ຄອງຂອງ ປະເທດ ອັງກິດ ?
໒. ເປັນ ຫຍັງ ຄົນ ລາວ ເຮົາ ຈຶ່ງ ບໍ່ ສົນໃຈ ນຳ ປະເທດພະມ້າ ?
໓. ເປັນ ຫຍັງ ຄົນ ລາວ ເຮົາ ບໍ່ ມີ ຄວາມ ຮູ້ ພື້ນຖານ ອັນ ຄວນ
ກ່ຽວກັບ ປະເທດໄທ , ສັງຄົມໄທ ແລະ ພາສາໄທ ?
໔. ເຈົ້າ ສົນໃຈ ຢາກ ຮຽນ ພາສາ ຫວຽດນາມ ບໍ່ ?
໕. ເຈົ້າ ມີ ຫຼຸ່ມ ຄູ່ ຄົນ ຂເມນຈັກ ຄົນ ?

ບົດຮຽນ ທີ່ ໙

ເຂດແຂວງ ດິນ ລາວ



Lesson 9

OLD AND NEW LAOTIAN PROVINCES

ພຣະ ຣາຊອານາຈັກລາວ

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ໑. ແຂວງ ນ້ຳທາ | ໙. ແຂວງ ຄຳມ່ວນ |
| ໒. ແຂວງ ຜົ້ງສາລີ | ໑໐. ແຂວງ ສວັນນະເຂດ |
| ໓. ແຂວງ ໄຊຍະບູຣີ | ໑໑. ແຂວງ ວາປີຄຳທອງ |
| ໔. ແຂວງ ຫລວງພຣະບາງ | ໑໒. ແຂວງ ສາຣະວັນ |
| ໕. ແຂວງ ຊຳເໜືອ | ໑໓. ແຂວງ ຈຳປາສັກ |
| ໖. ແຂວງ ວຽງຈັນ | ໑໔. ແຂວງ ເຊໂດນ |
| ໗. ແຂວງ ຊຽງຂວາງ | ໑໕. ແຂວງ ອັຕປີ |
| ໘. ແຂວງ ບໍຣິຄັນ | ໑໖. ແຂວງ ສີທັນດອນ |

ເຂດ ປັກ ຄອງໄໝ່

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ໑. ແຂວງ ຜຶ້ງ ສາລີ | ໙. ແຂວງ ວຽງຈັນ |
| ໒. ແຂວງ ຫລວງນ້ຳທາ | ໑໐. ແຂວງ ບໍ່ຮິຄັນໄຊ |
| ໓. ແຂວງ ບໍ່ ແກ້ວ | ໑໑. ແຂວງ ຄຳມ່ວນ |
| ໔. ແຂວງ ອຸ ດົມໄຊ | ໑໒. ແຂວງ ສວັນນະເຂດ |
| ໕. ແຂວງ ໄຊຍະບູຣີ | ໑໓. ແຂວງ ສາຣະວັນ |
| ໖. ແຂວງ ຫລວງພຣະບາງ | ໑໔. ແຂວງ ເຊກອງ |
| ໗. ແຂວງ ຫົວພັນ | ໑໕. ແຂວງ ຈຳປາສັກ |
| ໘. ແຂວງ ຊຽງຂວາງ | ໑໖. ແຂວງ ອັຕປື້ |



ປະເທດ ລາວ
ພາຍໃຕ້ ການ ປົກຄອງ ໃໝ່
໑ ລ ກູ້້

ຄຳຖາມ

໑. ຄອບຄົວຂອງເຈົ້າມາຈາກແຂວງໃດ? ຍາພໍ່ຍາແມ່ຂອງເຈົ້າ ນັ້ນ ເພິ່ນ ເກີດໃນເຂດແຂວງດຽວກັນບໍ່?
໒. ເຈົ້າເຄີຍໄດ້ໄປຢ້ຽມຢາມພີ່ນ້ອງຢູ່ແຂວງໃດແດ່?
໓. ປະເທດລາວພາກເໜືອ ແລະ ພາກໃຕ້ ມີຫຍັງຄືກັນ ແລະ ມີຫຍັງແຕກຕ່າງກັນ ພໍປະມານ?
໔. ຄຳວ່າ “ ໂທພວນ ” ນີ້ ໝາຍເຖິງເຜົ່າໃດ, ພວກເຂົາເຈົ້າປາກພາສາຫຍັງ ແລະ ຢູ່ແຂວງໃດແດ່?
໕. ແຂວງຕັ້ງໃໝ່ ມີຈັກແຂວງ ແລະ ປຸງຊື່ວ່າແນວໃດ?

ບົດ ຮຽນ ທີ່ ໑໐

ໝູ່ ນັກ ຮຽນ ລຽວ ກັນ ໒໑ ຂ້ອຍ



Lesson 10

MY FRIENDS FROM SCHOOL

ໝູ່ ນັກ ຮຽນ ລຽວ ກັນ ຂອງ ຂ້ອຍ

ຢູ່ ໂຮງ ຮຽນ ຂອງ ຂ້ອຍ ມີ ນັກ ຮຽນ ກູ໋໊໐ ຄົນ .
ພວກ ນັກ ຮຽນ ມາ ຈາກ ຫລາຍ ປະ ເທດ ແລະ ປາກ
ຫລາຍ ພາ ສາ .

ນັກ ຮຽນ ຈຳ ນວນ ສິ່ງ ມາ ຈາກ ປະ ເທດ ລາວ , ຈຳ
ນວນ ສິ່ງ ມາ ຈາກ ປະ ເທດ ກັມ ພູ ຊາ , ຈຳ ນວນ ສິ່ງ ມາ
ຈາກ ປະ ເທດ ຫວຽດ ນາມ ແລະ ອີກ ຈຳ ນວນ ສິ່ງ ເຊິ່ງ
ເປັນ ຈຳ ນວນ ໃຫຍ່ ກວ່າ ໝູ່ ນັ້ນ ມາ ຈາກ ປະ ເທດ

ເມັກຊິໂກ . ນອກຈາກນັ້ນ ແລ້ວ ຍັງມີ ພວກມັກຮຽນ
ອີກຈຳນວນນຶ່ງ ເຊິ່ງ ເປັນຈຳນວນ ຫນ້ອຍ ທີ່ ເປັນ ຄົນ
ອະເມຣິກັນ ເອງ.

ຢູ່ໂຮງຮຽນ ຂອງ ພວກ ຂ້ອຍ ດັ່ງກ່າວ , ພວກມັກ
ຮຽນ ປາກ ຫລາຍ ພາສາ ແຕ່ ກໍ ພາກັນ ພາກພຽນ
ຮຽນ ພາສາ ອັງກິດ ໝົດ ທຸກ ຄົນ . ຂ້ອຍ ມັກ ຟັງ
ພາສາ ຕ່າງ ປະເທດ . ຂ້ອຍ ເຊື່ອ ວ່າ ຮູ້ ຫລາຍ ພາ
ສາ ເທົ່າໃດ ຄຶ ເປັນ ປະໂຫຍດ ແກ່ ຄົນ ເຮົາ ຫລາຍ ຂຶ້ນ .

ໝວດ ນັກ ຮຽນ ທີ່ ມາຈາກ ປະເທດ ເມັກຊິໂກ
ປາກ ພາສາ ສະເປນ . ພາສາ ສະເປນ ທີ່ ວ່າ ພາສາ
“ ແອສປາໂຍລ ” ນີ້ ເປັນ ພາສາ ນຶ່ງ ທີ່ ສຳຄັນ ທີ່ ສຸດ
ຢູ່ໃນ ໂລກ . ພາສາ ສະເປນ ແລະ ພາສາ ຝຣັ່ງ ນີ້
ສຳນຽງ ພ້ອມ ດ້ວຍ ຫລາຍ ຄຳ ສັບ ຄ້າຍ ຄຽງ ກັນ .

ໝວດ ນັກ ຮຽນ ທີ່ ມາຈາກ ປະເທດ ກັມພູຊາ
ປາກ ພາສາ ຂເມນ . ຄົນ ຂເມນ ເອງ ເວົ້າ ພາສາ
ຂອງ ຄົນ ເປັນ ພາສາ “ ຂະແນ ” ແລະ ຮຽກຊື່

ໝູ່ ຄູ່ ໒໑໑ ຂ້ອຍ
ມາຈາກ
ປະເທດ ເມັກຊິໂກ
ເປັນ ລ່ວນໃຫຍ່





ປະເທດ ຂອງ ຄົນ ວ່າ “ ກັມປູເຈັຍ ” . ບາງຄົນທີ່ມາ
ຈາກ ປະເທດ ກັມ ພູ ຊາ ກໍ່ ປາກ ພາ ສາ ຈາມ . ພາ ສາ
ຈາມ ນີ້ ເປັນ ພາ ສາ ຂອງ ຊາວ ຈາມ ທີ່ ສືບ ເນື່ອງ ກັນ
ມາ ແຕ່ ສັມຍ “ ນະຄອນຈຳປາ ” ພຸ້ນ .

ພວກ ທີ່ ມາ ຈາກ ປະເທດ ທວງດນາມ ປາກ
ພາ ສາ ທວງດນາມ . ພາ ສາ ທວງດນາມ ນີ້ , ເຖິງ
ຈະ ໃຊ້ ໂຕ ອັກ ສອນ ພາ ສາ ໂຮມັນ ກໍ່ ຈິ່ງ , ມີ ສ່ວນ
ພົວ ພັນ ພິ ເສດ ນຳ ພາ ສາ ຈີນ ແລະ ໄດ້ ເອົາ ຄຳ



ທູ່ ຄູ່ ຂອງ ຂ້ອຍ ຈຳ ນວນ ນຶ່ງ ມາ ຈາກ ອົນ ດູ ຈິນ

ສັບຈົນ ຫລາຍ ໝົ່ມ ຄຳ ເຂົ້າ ເປັນ ສ່ວນ ປະກອບ ອັນ ສຳ
ຄັນ ຕາລອດ ມາ . ຊາວ ຫວຽດ ນາມ ຈຳ ນວນ ນຶ່ງ ປາກ
ພາ ສາ ຈົນ ໄດ້ ເພາະ ວ່າ ເຂົາ ເຈົ້າ ມາ ຈາກ ເຊື້ອ ຊາວ ຈີນ .

ຂ້ອຍ ເອງ ແລະ ທຸ່ມ ຄູ່ ຈຳ ນວນ ນຶ່ງ ມາ ຈາກ ປະ
ເທດ ລາວ . ຂ້ອຍ ປາກ ພາ ສາ ລາວ . ທຸ່ມ ເພື່ອນ ຈຳ
ນວນ ນຶ່ງ ປາກ ພາ ສາ ມື້ . ມີ ອ້າຍ ນຶ່ງ ສອງ ຄົນ
ປາກ ພາ ສາ ມຸ່ງ ແລະ ມີ ອີກ ໔ ຄົນ ປາກ ພາ
ສາ ຂະ ມຸ . ພວກ ຂ້ອຍ ຮັກ ແພງ ກັນ ສເມີ .



ຂ້ອຍ ເອງ ມາຈາກ ປະເທດ ລາວ

ຄຳຖາມ

໑. ໂຮງຮຽນຂອງເຈົ້າ ມີນັກຮຽນ ທລາຍປານໃດ ແລະ ປະກອບ ດ້ວຍ
ຈັກ ຊາດ , ຈັກ ພາສາ ?
໒. ເຈົ້າ ຄິດວ່າ ເປັນ ທຍັງ ພວກ ນັກຮຽນ ທວງດ ນາມ ຈຶ່ງ ສາມາດ
ຮຽນ ພາສາ ອັງກິດ ມາຕຖານໄດ້ ຢ່າງໃດວ່າ ?
໓. ເຈົ້າ ເຄີຍ ໄດ້ ຖືກ ເຊີນໄປ ທົ່ວ ຢາມ ເຮືອນ ຂອງ ເພື່ອນ ນັກ
ຮຽນ ຕ່າງ ຊາດ ແລ້ວບໍ່ ? ເຈົ້າ ເອງ ເຄີຍ ເຊີນ ເຂົາ ເຈົ້າ ບໍ່ ?
໔. ເຈົ້າ ສົນໃຈ ນຳ ຄວາມ ຮັບ ຜິດ ຊອບ ຕໍ່ ສັງຄົມ ບໍ່ ?
໕. ເຈົ້າ ຄິດ ແນວໃດ ກ່ຽວ ກັບ ຄົນ ທີ່ ມີ ນິໄສ ຂົ່ມ ເພິ່ນ ຍໍໂຕ ?

បិណ្ឌ ឆ្នាំ ទី ១១

២១១ ត្បាញ និង ប្រើប្រាស់



Lesson 11

HOA AND DOAN

ນາງ ຮວາ ແລະ ທ້າວດວ່າມ

ນາງ ຮວາ ແລະ ທ້າວດວ່າມ ຮຽນຢູ່ຫ້ອງດຽວກັນ
ກັບ ຂ້ອຍ . ທຸ່ມ ຄູ່ ຂອງ ຂ້ອຍ ສອງ ຄົນ ນີ້ ມາຈາກ
ປະເທດ ຫວຽດນາມ . ເຂົາ ເຈົ້າ ມີ ໜ້າ ຕາ ຄ້າຍດຽງ
ກັນ ແຕ່ ກໍ ບໍ່ ແມ່ນ ເປັນ ອ້າຍ ເປັນ ນ້ອງ ກັນ . ນາງ
ຮວາ ມາຈາກ ຕະກູນ “ ເຈິ່ມ ” . ຊື່ ເຕັມ ຂອງ ລາວ
ຮຽກວ່າ ເຈິ່ມທິຮວາ . ຄອບຄົວ ຂອງ ນາງ ຮວາ ມາ
ຈາກ ພາກໃຕ້ ຂອງ ປະເທດ ຫວຽດນາມ . ສ່ວນ

ສ່ວນ ຄອບຄົວ ຂອງ ທ້າວ ດວ່ານ ນັ້ນໄດ້ ເປັນ ອົພ ຍົບ
ສອງ ເທື່ອ . ເທື່ອ ທຳ ອິດ ແມ່ນໄດ້ ຫົມ ຈາກ ຫວຽດ
ນາມ ເໝືອນໄປ ຢູ່ ຫວຽດ ນາມໃຕ້ ໃນ ປີ ໑໙໕໔.
ເທື່ອ ທີ່ ສອງ ແມ່ນ ເທື່ອ ຫົມ ເຂົ້າ ມາ ຂໍ ລີ້ ພັຍ
ໃນ ສະຫະ ຣັດ ອະເມຣິກາ ນີ້ ເອງ . ທ້າວ ດວ່ານ
ມາ ຈາກ ຕະກູນ “ ເລ ”. ຊື່ ເຕັມ ຂອງ ລາວ ອ່ານວ່າ
ເລວັນ ດວ່ານ .

ຫຼັກ ຄູ່ ຫວຽດ ນາມ ສອງ ຄົນ ນີ້ ເປັນ ນັກ ຮຽນ

ຕົວຢ່າງ . ເຂົາ ເຈົ້າ ຮຽນ ໝັ້ງ ສີ ເກ່ງ ທລາຍ , ເກ່ງ
ທັງ ເຮັດ ເລກ , ເກ່ງ ໃນ ການ ອ່ານ ແລະ ຊຽນ ພາສາ
ອັງກິດ , ເກ່ງ ທັງ ວິຊາ ວິທຍາສາດ . ເຂົາ ເຈົ້າ ບໍ່ ຖື
ຕົວ , ບໍ່ ອວດ ອີງ ແລະ ບໍ່ ຍອມໃຊ້ ພາສາ ຄຳ ຕ້ອນ
ຫລື ສັບ ທຍາບ ຊື່ ເປັນ ອັນ ຂາດ . ເຂົາ ເຈົ້າ ໄດ້ ຮັບ
ຄຳ ຍ້ອງຍໍ ສັບ ລະ ເສີນ ຈາກ ທ່ານ ຄູ ແລະ ບັນ ດາ
ອາຈານ ຢູ່ ເລື້ອຍ ໆ .

ນາງ ຮວາ ແລະ ທ້າວ ດວ່ານ ມາ ຮອດ ສະຫະຣັດ

THE BEST OF '85



Thanh-Van Ngoc Nguyen

Saddleback High School, Santa Ana
Speech-debate team, student congress, CSF, French Club, Vietnamese Club, Girl's League, math team, tennis, mock trial
Plans: Stanford University; biology
"Read, read, read! Try to do as much homework as possible. Meet people and learn to make others feel good about themselves."



Anh Tuan Le

Valencia High School, Placentia
Tennis, NHS, CSF, Computer Club, Academic Decathlon
Plans: California Institute of Technology; nuclear engineering
"Aim for your highest potential in academics, but don't forget to get involved in other activities."



David Nguyen

Ocean View High School, Huntington Beach
Spanish Club, Key Club, CSF, Math Club, tennis
Plans: UC Irvine; biology
"Take every challenging class possible. Join as many school activities as possible, and help society through community service."

ຄວາມບາກບັນພະຍາຍາມ ແລະ ຄວາມ
ສາມາດຂອງບັນດານັກຮຽນທງດນາມ

ອະເມຣິກາໄດ້ ຫລາຍ ປີ ແລ້ວ ແຕ່ ກໍ ຍັງ ບໍ່ ລືມ ພາ
ສາ ຫວຽດ ນາມ . ທຸກ ໆ ວັນ ເລີ່ມ ຕອນ ເຊົ້າ ຮວາ
ແລະ ດວ່າມ ຍັງ ຕ້ອງ ເຂົ້າ ຮຽນ ພາສາ ຫວຽດ ນາມ
ແລະ ຄົນ ຄວ້າ ວັທນະທັມ ຫວຽດ ນາມ ຄື ມີ ອີກ .
ຂ້ອຍ ພໍໃຈ ຫລາຍ ທີ່ ເຫັນ ຄົນ ເອເຊັຍ ນັບ ຖື ພາສາ
ແລະ ວັທນະທັມ ອັນ ດີ ງາມ ຂອງ ຕົນ ເພາະ ວ່າ ຂ້ອຍ
ເອງ ກໍ ນັບ ຖື ຮີດ ຄອງ ປະເພນີ ອັນ ດີ ງາມ ຂອງ ເຊື້ອ
ຊາດ ຊາວ ລາວ ແລະ ກໍ ລ້ຽງ ຮຽນ ພາສາ ລາວ ນຳ ພໍ

ຊາວ ຫວຽດນາມ

ເປັນ

ຊາດ ນຶ່ງ

ທີ່ມີ ປັດສາດ

ແລະ ວັທນະທັມ

ອັນ ເກົ່າແກ່

ມາແຕ່ ເດືອນດຳບັນ

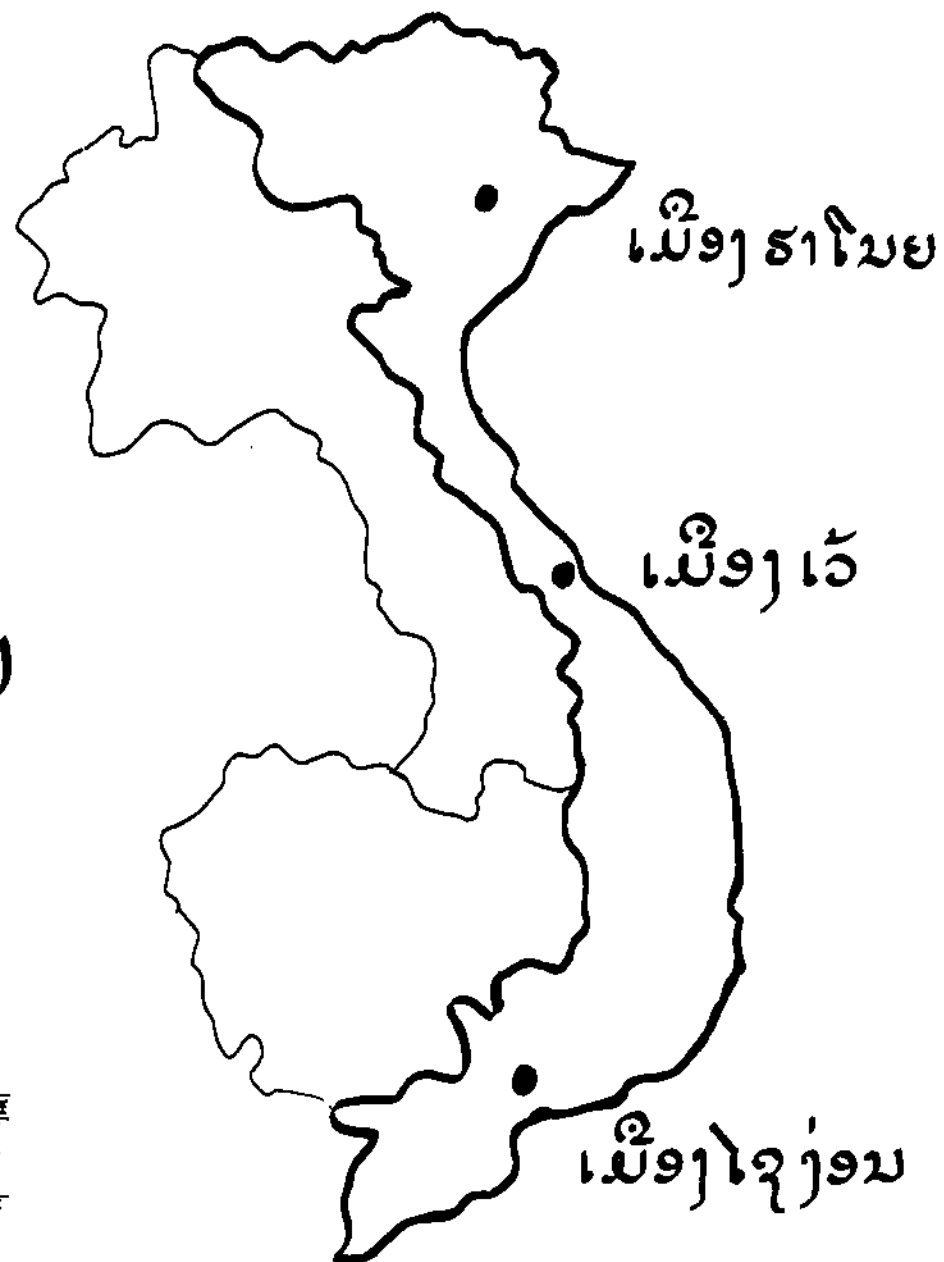
ໃນແຫລມ ອິນດູຈີນ



ແມ່ ຂອງ ຂ້ອຍ . ພໍ່ ແມ່ ຂອງ ຂ້ອຍ ຮັກ ແພງ ຮວາ ແລະ
ຄວາມ ຫລາຍ ແລະ ດີ ໃຈ ວ່າ ຂ້ອຍ ມີ ທຸ່ມ ຄູ່ ປະເສີດ .

ຂ້ອຍ ມັກ ໂທ ຣະ ສັບໄປ ລົມ ກັບ ຮວາ ແລະ ຄວາມ
ເລື້ອຍ ໆ . ບາງ ມື້ ຄວາມ ກໍ່ ມາ ຫລິ້ນ ນຳ ຂ້ອຍ ຢູ່ ເຮືອນ .
ຂ້ອຍ ສັງ ເກດ ເຫັນ ວ່າ ຄວາມ ມັກ ກິນ ລາບ ແລະ ມັກ
ເຂົ້າ ໝຽວ ຄື ຂ້ອຍ . ຄວາມ ມີ ຄວາມ ລົມ ຫລາຍ
ເພາະ ວ່າ ລາວ ອ່ານ ປຶ້ມ ຫລາຍ ທີ່ ສຸດ .

ປະເທດຫວຽດນາມ

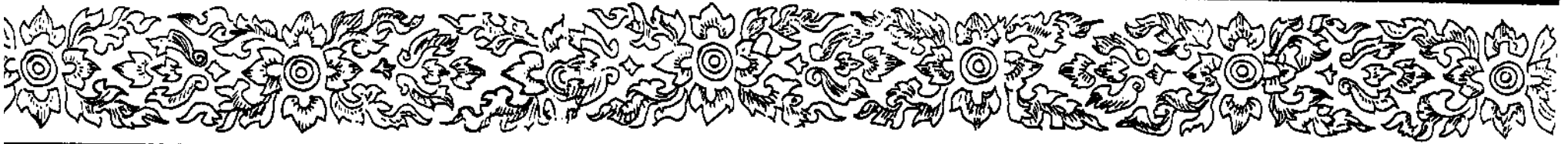


ຄຳຖາມ

໑. ການທີ່ ພໍ່ ແມ່ ສົ່ງ ລູກ ເຂົ້າ ຮຽນ ພາ ສາ ຫຼັກ ນາມ ທຸກ ໆ ວັນ ເສົາ ນັ້ນ ມີ ຄວາມ ໝາຍ ຫຍັງ ແດ່ ສຳ ລັບ ປະເທດ ຊາດ ອະເມຣິ ກັນ ແລະ ສຳ ລັບ ປະຊາ ຄົນ ຫຼັກ ນາມ ອະເມຣິ ກັນ ເອງ ?
໒. ເຈົ້າ ຄິດ ວ່າ ຍ້ອນ ຫຍັງ ຈິ່ງ ມີ ໜັງ ສື ພິມ ຫຼັກ ນາມ ແລະ ພິມ ມາຕຖານ ເປັນ ພາ ສາ ຫຼັກ ນາມ ຢູ່ ຮ້ານ ຄ້າ ຕ່າງ ໆ ຢ່າງ ຫລວງ ຫລາຍ ?
໓. ເຈົ້າ ຮູ້ ສຶກ ແນວໃດ ທີ່ ເຫັນ ພໍ່ ແມ່ ຊາວ ຫຼັກ ນາມ ເຄັ່ງ ຄັດ ຕໍ່ ຜົນ ງານ ການ ສຶກ ສາ ຂອງ ລູກ ຫລາຍ ຕົນ ຢູ່ ບໍ່ ເຊົາ ?

ບົດ ໑໒ ທີ ໑໒

ຂ້ອຍ ຕ້ອງ ແກ້ໄຂ ພາ ສາ ຈົ່ງ ກິດ



Lesson 12

I MUST PERFECT MY ENGLISH

ຂ້ອຍ ຕ້ອງ ແກ່ງ ພາສາ ອັງກິດ

ຄອບ ຄົວ ຂອງ ຂ້ອຍ ອົພ ຍົບ ເຂົ້າ ມາ ຢູ່ ສະຫະຣັດ
ອະເມຣິກາໄດ້ ໑໐ ປີ ພໍ ດີ . ເມື່ອ ມາ ຮອດໃໝ່ໆ,
ພວກຂ້ອຍ ຮູ້ ສິກ ອຸກ ອັງ ແລະ ຍາກໃຈ ພໍ ສົມຄວນ.
ພວກຂ້ອຍໄດ້ ພາ ກັນ ຢູ່ ແຕ່ ເຮືອນ ແລະ ບໍ່ ກ້າໄປ
ໂກຈາກ ຄຸ້ມ ຕົນ ເລີຍ . ຈະໄປໃສ ມາໃສ ທາງໂກ
ໜ້ອຍ ນຶ່ງ ກໍ ຍາກ . ຈະປາກຈະ ເວົ້າ ນໍາໃຜ ກໍ ລໍາ
ບາກ . ອຸປະສັກ ອັນ ສໍາ ຄັນ ກ່ວາ ໝູ່ ໃນ ເວລາ

ນັ້ນ ຄົງໄດ້ ແກ່ ບັນ ຫາ ທີ່ ພວກ ຂ້ອຍ ເອງ ພາຍໃນ
ຄອບຄົວ ບໍ່ ຮູ້ ພາ ສາ ອື່ ກິດ ດີ ຈັກ ຄົນ . ແມ້ ແຕ່ ວ່າ
ຢາກໄດ້ ສິ່ງ ງ່າຍ ໆ ກໍ ຕ້ອງ ໃຊ້ ເວລາ ຍ່າງ ຫລວງ
ຫລາຍ ແລະ ຕ້ອງໄດ້ ລົບ ກວນ ເພື່ອນ ບ້ານໂກ້
ຄຸງ ຫລື ເພິ່ງ ພາ ອາ ລັຍ ຄົນ ອື່ນ ຢູ່ ເລີຍ ໆ .

ດັ່ງ ນັ້ນ ເອງ , ເມື່ອ ຂ້ອຍໄດ້ ຍ່າງ ເຂົ້າ ໂຮງຮຽນ
ອະເມຣິກັນ ເທື່ອ ທໍາ ອິດ ໃນ ປີ ໑໙໗໔ , ຂ້ອຍຈຶ່ງ
ໄດ້ ປະຕິຍານ ຕໍ່ ຄົນ ເອງ ວ່າ ຂ້ອຍ ຈະ ຕັ້ງ ໃຈ ຮຽນ

ພາສາ ອັງກິດ ໃຫ້ ສາມາດ ອ່ານ ແລະ ເຂົ້າໃຈໄວ
ທີ່ສຸດ . ຂ້ອຍໄດ້ ຕັ້ງໃຈ ຟັງ ນາຍ ຄູ ພາສາ ອັງກິດ
ຢ່າງ ບໍ່ ຫ້າມ . ຂ້ອຍໄດ້ ພະຍາຍາມ ຊອກ ຫລິ້ນ
ນຳ ຫຸ່ນ ຄູ່ ທັງ ຫລາຍ ເພື່ອ ສະແຫວງ ຫາ ໂອກາດ
ເວົ້າ ຈາ ພາສາ ອັງກິດໃຫ້ ລຽນ ລອຍ ແລະ ຂ້ອຍຍັງ
ໄດ້ ຢືນ ຢືມໄປ ອ່ານ ຢູ່ ເຮືອນ ຄົນ ອື່ນ . ຕອນໃດ ທີ່
ຂ້ອຍ ມັກ ຫລາຍ ຫລື ມີ ຄວາມ ເວົ້າ ມ່ວນ ທີ່ ຄ່ອງ
ຫາ ພິເສດ ນັ້ນ ຂ້ອຍ ກໍ່ ອົດ ສາ ກ່າຍ ເອົາໄວ້ . ບາງ

ຂ້ອຍເອົາໃຈໃສ່
ໃນການຮຽນ
ພາສາອັງກິດ



ເທື່ອ ຂ້ອຍ ກໍ ອ່ານໄປ ອ່ານ ມາ ຈົນ ຈື່ ສໍາ ນວນ ຄວາມ
ເວົ້າ ທີ່ ຂ້ອຍ ມັກ ນັ້ນໄດ້ ກັບ ປາກ .

ຖ້າ ຂ້ອຍ ບໍ່ ເກ່ງ ພາສາ ອັງ ກິດ , ເຮັດ ແນວໃດ
ຂ້ອຍ ຈຶ່ງ ຈະ ຊ່ອຍ ແປ ຄວາມ ໃຫ້ ພໍ່ ແມ່ ພີ່ນ້ອງ ຂອງ
ຂ້ອຍໄດ້ ? , ເຮັດ ແນວໃດ ຂ້ອຍ ຈຶ່ງ ຈະ ສໍາ ເຮັດ ການ
ສຶກສາ ຊັ້ນ ສູງ ທີ່ ຂ້ອຍ ຕ້ອງ ການ ? , ແລະ ເຮັດ
ແນວໃດ ຂ້ອຍ ຈຶ່ງ ຈະ ມີ ທຸ່ນ ຄູ່ ແລະ ສາມາດ ເຂົ້າ
ສັງ ຄົມ ອະ ເມ ຣິ ກັນໄດ້ ?

ການ
ຮຽນ
ພາສາ
ຕ້ອງເຄິ່ງຄົດ
ໃນການ
ຟັງ, ອ່ານ,
ຊຽນ ແລະ ປາກ



ຄຳຖາມ

໑. ພາສາ ອັງກິດ ມີ ຄວາມ ສຳຄັນ ໝາຍ ຫລາຍ ພຽງໃດສຳລັບ
ການ ດຳ ຮົງ ຊີວິດ ຂອງ ຄອບຄົວ ເຈົ້າ ?
໒. ເຈົ້າ ຄິດ ວ່າ ຍ້ອນ ທຍັງ ປະຊາຊົນ ທົ່ວ ໂລກ ຈຶ່ງ ນິຍົມ ຮຽນ
ພາສາ ອັງກິດ ຫລາຍ ຂຶ້ນ ເລີຍ ໆ ?
໓. ເຈົ້າໄດ້ ສັງເກດ ເຫັນ ບໍ່ວ່າ ຄົນ ອະເມຣິກັນ ສ່ວນ ຫລາຍ ບໍ່
ຄ່ອຍໄດ້ ພາສາ ຕ່າງ ປະເທດ , ເຈົ້າ ຄິດ ວ່າ ຊາວໜຸ່ມ ອະເມ
ຣິກັນ ຄວນ ຫລື ບໍ່ ຄວນ ສົນໃຈ ຮຽນ ພາສາ ຕ່າງ ປະເທດ ?
໔. ນອກຈາກ ພາສາ ອັງກິດ ແລ້ວ ເຈົ້າ ຢາກ ຮູ້ ພາສາ ທຍັງ ຕື່ມ ?

បិទ ឆ្នុង ទី ១៧

រឿង ខ្មែរ ខ្មែរ ខ្មែរ ខ្មែរ ខ្មែរ



Lesson 13

ONE OF MY CAMBODIAN FRIENDS

ເພື່ອນ ຂເມນ ຂອງ ຂ້ອຍ ຄົນ ນຶ່ງ

ທ້າວ ເອ້ງ ອຳມະໂຣ ເປັນ ທູ່ ເພື່ອນ ຂອງ ຂ້ອຍ
ຄົນ ນຶ່ງ ທີ່ ຂ້ອຍ ຮັກ ແພງ ແລະ ນັບ ຖື ຫລາຍ ທີ່ ສຸດ .
“ ເອ້ງ ” ແມ່ນ ນາມ ສະກຸນ ຂອງ ລາວ , “ ອຳມະໂຣ ”
ແມ່ນ ຊື່ . ຄອບຄົວ ຂອງ ອຳມະໂຣ ມາຈາກ ປະເທດ
ກຸ່ມພູຊາ . ອຳມະໂຣ ເປັນ ຄົນ ຂເມນ . ໃນ ປະເພ
ນີ ຂເມນ , ດັ່ງ ດຽວ ກັນ ກັບ ປະເພນີ ຈີນ ແລະ ຫວຽດ
ນາມ ຫລື ນີ້ , ນາມ ສະກຸນ ຕ້ອງ ອອກ ນຳ ຫນ້າ ຊື່ .



ຄວາມ
ທຸກທໍາ ຣະມານ
ຂອງ

ຄອບຄົວ

ອົບຍົບ ຂະເມນ

ຄອບຄົວ ນຶ່ງ ທີ່

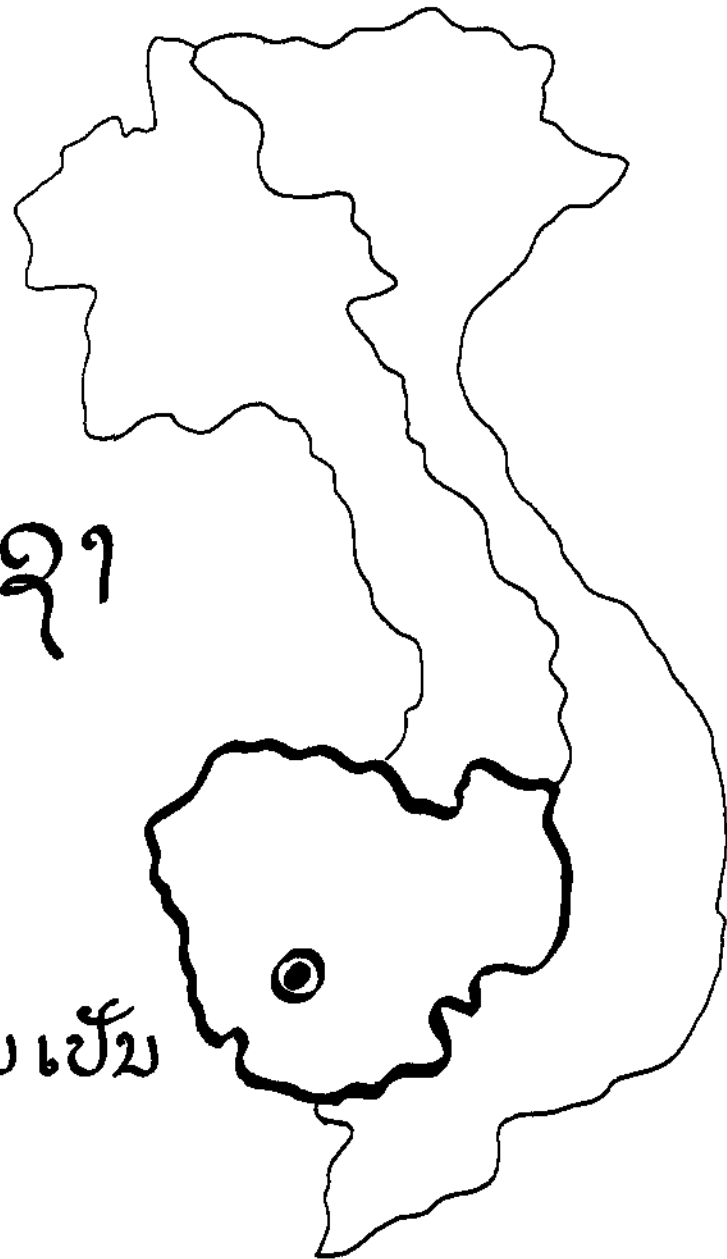
ຍັງ ຄ້າງ ຄາ ຢູ່ ສູນດິນໄກ

ບາດ ມາ ຮອດ ສະຫະຣັດ ແລ້ວ, ທ້າວ ເຈັ່ງ ອຳມະໂຣ
ກໍ ກາຍມາ ເປັນ ທ້າວ ອຳມະໂຣ ເຈັ່ງ ເພື່ອ ຄວາມ
ສະດວກ ສະບາຍ ໃນ ດ້ານ ເອກະສານ ທາງ ການ .

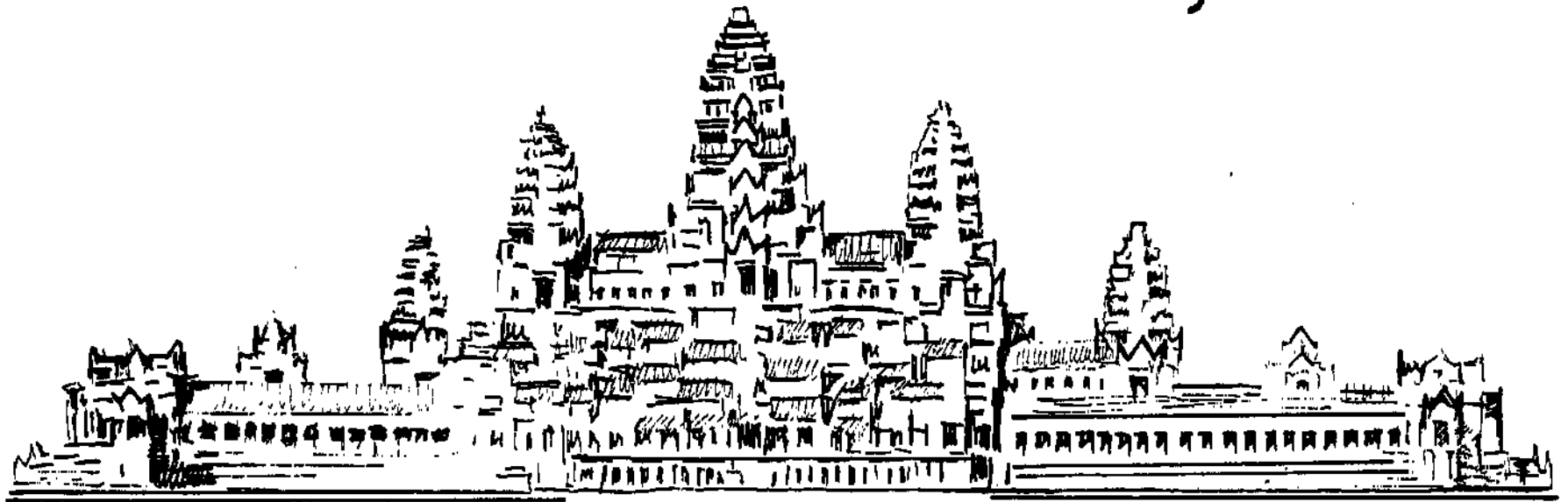
ອຳມະໂຣ ເປັນ ລູກ ກຳ ພ້າ . ລາວ ບໍ່ມີ ພໍ່ . ຍາພໍ່
ຂອງ ອຳມະໂຣ ໄດ້ ເສັຽ ຊີວິດໄປ ແລ້ວ . ປັດຈຸບັນ ມີ
ອຳມະໂຣ ຢູ່ ນຳ ແມ່ ແລະ ນ້ອງ ສອງຄົນ . ນ້ອງ ສາວ,
ອາຍຸ ກູ ປີ້, ມີ ຊື່ ວ່າ ໂສ ພຽບ . ສະເລິນ ຜູ້ ເປັນ ນ້ອງ
ຊາຍ ຫາ ກໍມີ ອາຍຸໄດ້ ໖ ປີ . ຄອບຄົວ ຂອງ ອຳ

ປະເທດ ກຳພູຊາ

ເມືອງ ພະນົມເປັນ



ມະໂຣໄດ້ ຫົມ ເຂົ້າ ມາ ສະຫະຣັດ ອະເມຣິກາ ໃນປີ
໑໙໘໐ , ແປ້ວ່າ ມາລຸນ ຫລັງ ຄອບຄົວ ຂອງຂ້ອຍ ໔ ປີ.
ຂ້ອຍ ມັກໄປ ຫລິ້ນ ນໍ້າ ອໍ້າມະໂຣ ເລື້ອຍ ໆ .
ລາວ ເປັນ ເພື່ອນ ທີ່ ດີ ທີ່ ສຸດ . ລາວ ເປັນ ຄົນ ບໍ່ມັກ
ຄຽດ ງ່າຍ . ລາວ ບໍ່ໃຈ ນ້ອຍ . ລາວ ເປັນ ຄົນ ດຸ ໝັ່ນ
ແລະ ຮຽນ ເກ່ງ ຫລາຍ . ລາວ ຮັກ ນ້ອງ ຂອງ ລາວ ອີ
ຫລີ ແລະ ສອນ ໜັງສື ໃຫ້ ທັງ ສອງ ຄົນ ທຸກໆ ມື້.
ກ່ອນ ອື່ນ ໝົດ , ລາວ ຮັກ ແລະ ນັບຖື ແມ່ ຂອງ ລາວ ແທ້ໆ.



ຊາວ ຂເມນ ເປັນ ຊົນ ຊາດ ທີ່ ມີ ສິລປະ ວັທນະທັມ
ລະ ດັບ ໂລກ . ສາ ສນາ ພຸດ ໃນ ດິນ ລາວ ແລະ ອີດ
ຄ໌ ຢູ່ ປະ ເພນີ ລາວ ຫລາຍ ອັນ ກໍ່ ໄດ້ ແຜ່ ໄປ ຈາກ ຂເມນ .

ຄຳ ຖາມ

໑. ເຈົ້າ ເຄີຍໄດ້ ຍິນ ຫຍັງ ແດ່ ກ່ຽວ ກັບ ຄວາມທຸກທຳ ຣະ ມານ ຂອງ ຊາວ ຂເມນ ຫລັງ ຈາກ ປີ ໑໙໗໕ ?
໒. ປະເທດ ລາວ ເຮົາ ແລະ ປະເທດ ກັມພູ ຊາ ເຄີຍ ເຊື່ອມ ຄວາມ ສື່ວິ ລັຍ ກັນ ມາ ແຕ່ ກ່ອນ ໆ ; ເຈົ້າ ຮູ້ ບໍ່ ແມ່ນ ໃນ ສມັຍ ໃດ ຂອງ ປະ ວັດ ສາດ ລາວ ?
໓. ຢູ່ ປະເທດ ກັມພູ ຊາ ມີ ແມ່ ນ້ຳ ແປກ ປລາດ ສາຍ ນຶ່ງ ທີ່ ໄຫລ ປ່ຽນ ທິດ ປີ ລະ ສອງ ເທື່ອ ; ແມ່ ນ້ຳ ນັ້ນ ຊື່ ຫຍັງ ?
໔. ຊື່ ຄົນ ລາວ ແລະ ຊື່ ຄົນ ຂເມນ ຕ່າງ ກັນ ຢູ່ ບ່ອນ ໃດ ?

បិណ្ឌ ទី ១៤

និ ឡើ វិបិណ្ឌ យា វា វា វា



Lesson 14

LY SENG IS LEARNING SPANISH

ນິເຊ້ງ ລົມໃຈ ພາສາ ລະເປນ

ທ້າວ ນິເຊ້ງ ເປັນ ຄົນ ລາວ ເຜົ່າ ມົ້ງ ຫລື ວ່າ ຈະ
ຮຽກ ເປັນ “ ມົ້ງ ລາວ ” ກໍ່ ວ່າ ໄດ້ ເນື່ອງ ຈາກ ເຫດ
ທີ່ ຄອບ ຄົວ ຂອງ ນິເຊ້ງ ເຄີຍ ທຳ ມາ ຫາ ກິນ ຢູ່
ປະເທດ ລາວ ມາ ແລ້ວ . ເຜົ່າ ມົ້ງ ເປັນ ເຜົ່າ ທີ່
ມີ ເຊື້ອ ສາຍ ຢາຍ ຢູ່ ຫລາຍ ປະເທດ ໃນ ພາກ
ພື້ນ ເອເຊ້ງ ຕາ ເວັນ ອອກ ສູງ ໃຕ້ . ດັ່ງ ນັ້ນ
ເອງ ຈິ່ງ ມີ ມົ້ງ ລາວ , ມົ້ງ ໄທ , ມົ້ງ ຫວຽດ ,

ມື້ ພະ ມາ ແລະ ມື້ ຈົນ .

ຂ້ອຍ ແລະ ລີ ເຊິ່ງ ໄດ້ ຮູ້ ແລະ ຮັກ ແພງ ກັນ
ມາ ແຕ່ ຍັງ ນ້ອຍ ພຸ້ນ . ຄອບ ຄົວ ຂອງ ລີ ເຊິ່ງ ແລະ
ຄອບ ຄົວ ຂອງ ຂ້ອຍ ມາ ຈາກ ແຂວງ ຊຸງ ຂວາງ .
ຫລັງ ຈາກ ໄດ້ ອົບ ຍົບ ມາ ຢູ່ ຄຸ້ມ ນາໄຮ່ ລຽວ ທີ່
ນະ ຄອນ ວຽງ ຈັນ , ຍາ ພໍ່ ຂອງ ລີ ເຊິ່ງ ກໍ່ ໄດ້ ແຮກ
ສົ່ງ ນຳ ຍາ ພໍ່ ຂອງ ຂ້ອຍ . ຕັ້ງ ແຕ່ ນັ້ນ ຕໍ່ ມາ ,
ຂ້ອຍ ແລະ ອ້າຍ ນ້ອງ ທັງ ໝົດ ພາຍໃນ ຄອບ

ຄົວ ກໍ ເອີ້ນ ເພິ່ນ ເປັນ “ ພໍ່ ສ່ຽວ ”. ພໍ່ ສ່ຽວ ແມ່
ສ່ຽວ ຂອງ ຂ້ອຍ ເປັນ ຄົນ ດຸ ໝັ້ນ , ສລາດ ສລຽວ
ແລະ ຊື່ ສັດ ທີ່ ສຸດ .

ຂ້ອຍ ແລະ ນີ້ ເຊິ່ງ ມີ ໂຊກ ຊາ ຕາ ດີ ແທ້ ໆ
ເພາະ ວ່າ ພວກ ຂ້ອຍ ມີ ພໍ່ ແມ່ ເປັນ ຄົນ ຮອບ
ຄອບ ແລະ ເຫັນ ໂກ ຢ່າງ ຂນາດ . ເມື່ອ ມາ ຮອດ
ກາ ນີ້ ພໍ່ ແລ້ວ ບັນດາ ພໍ່ ແມ່ ຂອງ ພວກ
ຂ້ອຍ ກໍ ພ້ອມ ກັນ ວາງ ແຜນ ໃຫ້ ນີ້ ເຊິ່ງ ແລະ



ຊາວໜຶ່ງລາວ
ເປັນເຜົ່າໄຫຍ່
ແລະ ເຄີຍມີ
ຊື່ສຽງທາງດິ
ນາຫລາຍ
ໃນປະເທດລາວ

ຂ້ອຍໄດ້ ເຂົ້າ ໂຮງ ຮຽນ ດຽວກັນ .

ນີ້ ເຊິ່ງ ຄິດ ຢາກ ເປັນ ມັກ ວິສະວະກອນ ໃນ
ອະນາຄົດ . ລາວ ຕັ້ງໃຈ ຮຽນ ວິຊາ ເລກ ແລະ ວິຊາ
ວິທຍາສາດ ໂດຍ ສະເພາະ . ລາວ ເກ່ງ ພາສາ ອັງກິດ
ແລະ ມັກ ອ່ານ ປຶ້ມ ຫລາຍ ທີ່ ສຸດ .

ປັດຈຸບັນນີ້ , ພໍ່ ສົ່ງ ແນະນຳ ໃຫ້ ນີ້ ເຊິ່ງ
ຮຽນ ພາສາ ສະເປນ ເພີ່ມ ເຕີມ ທຸກ ໆ ມື້ ເພາະວ່າ
ເພີ່ນ ເຫັນ ຄວາມ ສຳຄັນ ຂອງ ພາສາ ດັ່ງ ກ່າວ .

ຄຳຖາມ

໑. ເຜົ່າ ມົ້ງ ລາວ ເຮົາ ຕີ ຄວາມ ໝາຍ ຂອງ ຄຳ ສັບ ທີ່ ວ່າ “ແມ້ວ” ນັ້ນ ເປັນ ສັບ ຕຳ ຕ້ອຍ ແລະ ມີ ເຈຕນາ ໃໝ່ ປະໝາດ ຊາວ ມົ້ງ ໂດຍ ສະເພາະ ; ເຈົ້າ ມີ ບັນຫາ ເຈັບຄົນ ມົ້ງ ເປັນ ມົ້ງບໍ່ ?
໒. ເຈົ້າ ຄົງ ສັງ ເກດ ເຫັນ ແລ້ວ ວ່າ ຊົນ ເຜົ່າ ມົ້ງ ໃນ ປະເທດ ລາວ ສ່ວນ ຫລາຍ ບໍ່ ສາ ມາດ ປາກ ຫລື ຊຽມ ພາ ສາ ລາວ ; ຍ້ອນ ຫຍັງ ?
໓. ເປັນ ຫຍັງ ບັນດາ ພໍ່ ແມ່ ພີ່ນ້ອງ ມົ້ງ ລາວ ທັງ ຫລາຍ ຈິ່ງ ຖື ປະເທດ ລາວ ເປັນ “ບ້ານ ເກີດ ເມືອງ ນອນ” ຂອງ ຄົນ ?
໔. ເຈົ້າ ເຄີຍ ເຫັນ ຕົວ ອັກ ສອນ ມົ້ງ “ເຈົ້າ ພ້າ” ແລ້ວ ບໍ່ ?

បិណ្ឌ ឆ្នាំ ១៩

ទ្រង់ មារីយ៉ា ឡុកេរ៉ូ

Lesson 15

SISTER MARIA LUCERO

ເຈື້ອຍ ມາຣິຢາ ລູເຊໂຣ

ນາງ ມາຣິຢາ ລູເຊໂຣ ເປັນ ເພື່ອນ ພັກ ຮຽນ ທີ່
ດີ ຄົນ ນຶ່ງ ຂອງ ເຈື້ອຍ ຂ້ອຍ . ເຈື້ອຍ ມາຣິຢາ ປາກົດໄດ້
ສອງ ພາສາ : ພາສາ ອັງກິດ ແລະ ພາສາ ສະເປນ .
ລາວ ມາຈາກ ຄົວ ຄົວ ທີ່ ມີ ເຊື້ອ ຊາດ ເປັນ ຊາວ
ເມັກຊິກ ກັນ . ຊື່ ເຕັມ ຂອງ ລາວ ຮຽກ ວ່າ ມາຣິ
ຢາ ອາມິຕາ ລູເຊໂຣ ໂຣດຣີ ແກສ . “ມາຣິຢາ”
ແມ່ນ ຊື່ ກັກ , “ອາມິຕາ” ແມ່ນ ຊື່ ກາງ ,

“ ລູເຊໂຣ ” ນັ້ນ ແມ່ນ ນາມສະກຸນ ທາງພໍ່ , ແລະ
“ ໂຣ ດຣີແກສ ” ກໍ່ ແມ່ນ ນາມສະກຸນ ທາງແມ່ ຂອງ
ເຈື້ອຍ ມາຣີຢາ ເອງ .

ຄອບຄົວ ຂອງ ເຈື້ອຍ ມາຣີຢາ ເປັນ ຄອບຄົວ
ໃຫຍ່ ແລະ ມີຈິດໃຈ ກວ້າງ ຂວາງ ທີ່ສຸດ . ເວລາ
ພວກຂ້ອຍ ມາຮອດ ເມືອງ ຊຸ້ນ ຕາ ອ້າງ ນາໃນ
ປີທຳອິດ ນັ້ນ , ຄອບຄົວ ຂອງ ເຈື້ອຍ ມາຣີຢາ ກໍ່
ເປັນ ຄອບຄົວ ນຶ່ງ ທີ່ໄດ້ ຊົດ ຊ່ອຍ ແລະ ໃຫ້

ຄວາມ ອົບ ອຸ່ນ ແກ່ ພວກຂ້ອຍ ຫລາຍ ປະການ. ໃນ
ທີ່ ສຸດ , ພວກຂ້ອຍ ກໍໄດ້ ຮຽນ ຮູ້ ກ່ຽວ ກັບ ຄຸນຄ່າ
ຂອງ ຮີດ ຄອງ ປະເພນີ ໃໝ່ ແລະ ເກີດ ມີ ຄວາມ
ສົນໃຈ ຕໍ່ ວັທນະທັມ ຂອງ ຊາວ ອະເມຣິກັນ ເຊິ່ງ
ເພິ່ນ ຊື່ກັນ ຍິ່ງ ຂຶ້ນ ເລື້ອຍ ໆ .

ເື້ອຍ ມາ ຮີ ຢາ ເປັນ ນັກ ຮຽນ ດີ , ມີ ແນວ
ຄິດ ເປັດ ເຊິ່ງ ແລະ ຮັກ ເດັກ ນ້ອຍ ຫລາຍ . ລາວ
ນັກ ອ່ານ ປຶ້ມ ກ່ຽວ ກັບ ປະເພນີ ຂອງ ມາ ໆ ຊາວ,



ເຈ້ຍ ມາຮຶຢາ ຮັກເດັກນ້ອຍຫລາຍ

ແລະ ກຳລັງ ສົນໃຈ ນຳ ພາ ສາ ຍິ ປຸ່ນ . ເອື້ອຍ ມາ
ຮືຢາ ເກ່ງ ທາງ ວິຊາ ເຄມີ ໂດຍ ສະເພາະ . ລາວ ຈະ
ໄດ້ ເຂົ້າ ມະ ທາ ວິທຍາ ລັຍ ໃນ ມໍ່ ໆ ນີ້ . ຈຸດປະສົງ
ຂອງ ລາວ ແມ່ນ ຕ້ອງ ສຳ ເຣັດ ການ ສຶກສາ ແພດ
ສາດ ເພື່ອ ໃຫ້ ເປັນ ແພດ ຟື້ ເດັກ ໃນ ອະນາ
ຄົດ ອັນ ບໍ່ ນານ . ຂໍ ໃຫ້ ເອື້ອຍ ມາ ຮືຢາ ຈົ່ງ ບັນ
ລຸ ຜົນ ແລະ ມີ ໂຊກດີ ຕາລາດ ຊີ ວິດ !



ປະເທດ ເມັກຊິໂກ

ຄຳຖາມ

໑. ດ້ວຍ ເຫດໃດ ຊາວ ເມັກຊິກັນ ຈຶ່ງ ພາ ກັນ ເວົ້າ ພາ ສາ ສະເປນ ເຊິ່ງ ເປັນ ພາ ສາ ຂອງ ປະເທດ ສະເປນ ຕ່າງ ຫາກ ?
໒. ເປັນ ຫຍັງ ຊາວ ເມັກຊິກັນ ຈຶ່ງ ມີ ສອງ ຊື່ ແລະ ສອງ ນາມສະກຸນ ?
໓. ເປັນ ຫຍັງ ຄອບຄົວ ຂອງ ເຈື້ອຍ ມາຣິຢາ ຈຶ່ງ ໃຫ້ ຄວາມ ອົບອຸ່ນ ແກ່ ຄອບຄົວ ອື່ນ ຍົບ ລາວ ?
໔. ຕາມ ຄວາມ ສັງເກດ ຂອງ ເຈົ້າ ເອງ ເຈົ້າ ເຫັນ ຄົນ ເມັກຊິກັນ ແລະ ຄົນ ລາວ ມີ ຫຍັງ ຄືກັນ ແລະ ມີ ຫຍັງ ແຕກຕ່າງກັນ ?
໕. ເຈົ້າ ເຂົ້າໃຈ ພາ ສາ ສະເປນ ໄດ້ ຫລາຍ ປານໃດ ແລ້ວ ?

បិណ្ឌ ១៧

ទិស បិណ្ឌ ទិស ទិស ទិស ទិស



Lesson 16

INDOCHINESE REFUGEES

IN THE UNITED STATES

ອົພ ຍົບ ອົມ ດຸຈິນໃນ ສະຫະຣັດ

ນັບ ຕັ້ງ ແຕ່ ເດືອນ ເມ ສາ ປີ ໑໙໗໕ ເປັນ ຕົ້ນ
ມາ , ຊາວ ອົພ ຍົບ ຈາກ ປະເທດ ຫວຽດ ນາມ, ກັມພູ
ຊາ ແລະ ລາວ ໄດ້ ພາ ກັນ ຫລັງໂຫລ ເຂົ້າ ມາ ຂໍ ລິ
ພິຍ ການ ເມືອງ ຢູ່ ສະຫະຣັດ ອະເມຣິກາ .

ຕອນ ທຳ ອິດ , ມີ ຊາວ ອົພ ຍົບ ຫວຽດ ນາມ ຈຳ
ນວນ ຮ້ອຍ ຊາວ ຫ້າ ພັນ (໑໕.໐໐໐) ຄົນ ມາ ຮອດ
ກ່ອນ ; ຕໍ່ ມາ ແມ່ນ ຊາວ ອົພ ຍົບ ຂເມນ ປະມານ ລ້

ພັນ ຫົກ ຮ້ອຍ (໔.໖໐໐) ຄົນ , ແລະ ໃນ ທີ່ ສຸດ ຊາວ
ອົບ ຍົບ ມີ ລາວ ຈຳ ນວນ ແປດ ຮ້ອຍ (໘໐໐) ຄົນ
ກໍ່ໄດ້ ຮັບ ອະນຸ ຍາດ ເຂົ້າ ສູ່ ດິນ ແດນ ຂອງ ສະຫະ ຣັດ .

ຕາມ ສະ ຖິ ດີ ຂອງ ຣົບ ບານ ກາງ , ໃນ ທ້າຍ ປີ
໑໙໘໕ , ມີ ຊາວ ອົບ ຍົບ ຈາກ ປະ ເທດ ຫວຽດ ນາມ ,
ລາວ ແລະ ກັບ ພູ ຊາ ເກືອບ ແປດ (໘) ແສນ ຄົນ
ທີ່ໄດ້ ມາ ດຳ ຣົງ ຊີ ວິດ ໃໝ່ ໃນ ສະ ຫະ ຣັດ .

ພັນ ດາ ຣັດ ຕ່າງ ໆ ເຊັ່ນ ຣັດ ຄາ ລີ ຟ໌ ແມັງ ,

ເທົ່າກຊ້າ , ວ່າ ຊຶ່ງ ຕົ້ນ , ອີ່ນີ່ນ່ອຍ , ນິ້ວ ຍົກ ,
ແພນ ຊົ່ວ ເວ້ ເຍັ້ , ມີນເນໂຊ້ ຕາ , ມັດ ຊາ ຊຸ ແຊນ .
ແລະ ຮັດ ອ່ອນ ກັນ ເປັນ ບັນດາ ຮັດ ທີ່ ມີ ຊາວ ອົງ
ຍົບ ອິນ ດູ ຈິນ ຫລາຍ ກວ່າ ຫຼໍ່ .

ຮຸບຮາມ ແລະ ປະຊາຊົນ ອະເມ ອີກັນ ໃນ
ທຸກ ລະດັບໄດ້ ສະແດງ ຈິດໃຈ ອຸ້ນຊູ ແລະໄດ້
ທຸ້ມ ເທ ພາ ຫະນະ ຕ່າງ ໆ ມັບ ເປັນ ຫລາຍພັນ
ລ້ານໂດລາ ເພື່ອ ບັນເທົາ ທຸກ ຊາວ ອົງ ຍົບ



ឧវាឧះមុ
 ប្រើស្រីហែម
 ទិវាស្រីឃ្លា
 ប៉ាត់ ឃ្លា
 ទិវាប្រើ
 មា ឆេះហាត់

ອິນ ດູຈິນ ຕາລາດ ມາ .

ພວກເຮົາ ຂໍ ບໍ່ລືມ ບຸນ ຄຸນ ອັນ ປະເສີດ
ເລີດ ລ້າ ອັນ ມີ ຈັກ ເທື່ອ ! ພວກເຮົາ ພ້ອມແລ້ວ
ທີ່ຈະ ຕັ້ງໃຈ ຕໍ່ ການ ທຳ ມາ ທາ ກິນ ເພື່ອ ໃຫ້
ກຸ່ມ ຕົນ ເອງ , ເພື່ອ ຊົດ ຊ່ອຍ ລູກ ເຕົາ ໃຫ້ ສຳ
ເລັດ ການ ສຶກ ສາ ວິຊາ ຄວາມ ຮູ້ ສູງ ແລະ ເພື່ອ
ໃຫ້ ດິນ ແດນ ອົບ ຮະ ພາບ ແຫ່ງ ມີ ມີ ຄວາມ
ວັທນາ ຖາວອນ ຕາລາດໂປ່.

ຄຳຖາມ

໑. ດ້ວຍ ສາຍເຫດ ອັນໃດ ຊາວ ອິນ ດູຈິນ ຈຶ່ງ ພາ ກັນ ຫລັງໄຫລ
ມາ ສູ່ ສະ ຫະ ຣັດ ອະ ເມ ຣິ ກາ ໃນ ປີ ໑໙໗໕ ?
໒. ຄອບ ຄົວ ຂອງ ເຈົ້າ ໃຊ້ ຊີວິດ ຢູ່ ສູນ ອົພ ຍົບ ດົນ ປານໃດ ແລະ ຍ້ອນ
ຫຍັງ ຈຶ່ງໄດ້ ມາ ອະ ເມ ຣິ ກາ ຊ້າ ?
໓. ຄອບ ຄົວ ຂອງ ເຈົ້າ ຖືກ ຮັບໄປ ຣັດ ໃດ ກ່ອນ ? ພວກ ເຈົ້າໄດ້ ຍ້າຍ
ເຂົ້າ ມາ ຣັດ ຄາ ລີ ຟ໌ ແມ້ ໃນ ປີ ໃດ ? ເປັນ ຫຍັງ ຈຶ່ງ ມາ ?
໔. ຣັຖບານ ແລະ ປະ ຊາ ຊົນ ອະ ເມ ຣິ ກັນໄດ້ ຊົດ ຊ່ອຍ ພວກ ເຮົາ
ຢ່າງ ຫລາຍ ; ເຮົາ ຄວນ ຕອບ ແທນ ບຸນ ຄຸນ ນີ້ ດ້ວຍ ວິ ທີ ໃດ ?

បិណ្ឌ ១៧

សៀវភៅ ខ្មែរ ខ្មែរ



Lesson 17

MY NEW CITIZENSHIP

ສັນ ຊາດໃໝ່ ໒໑ ຂ້ອຍ

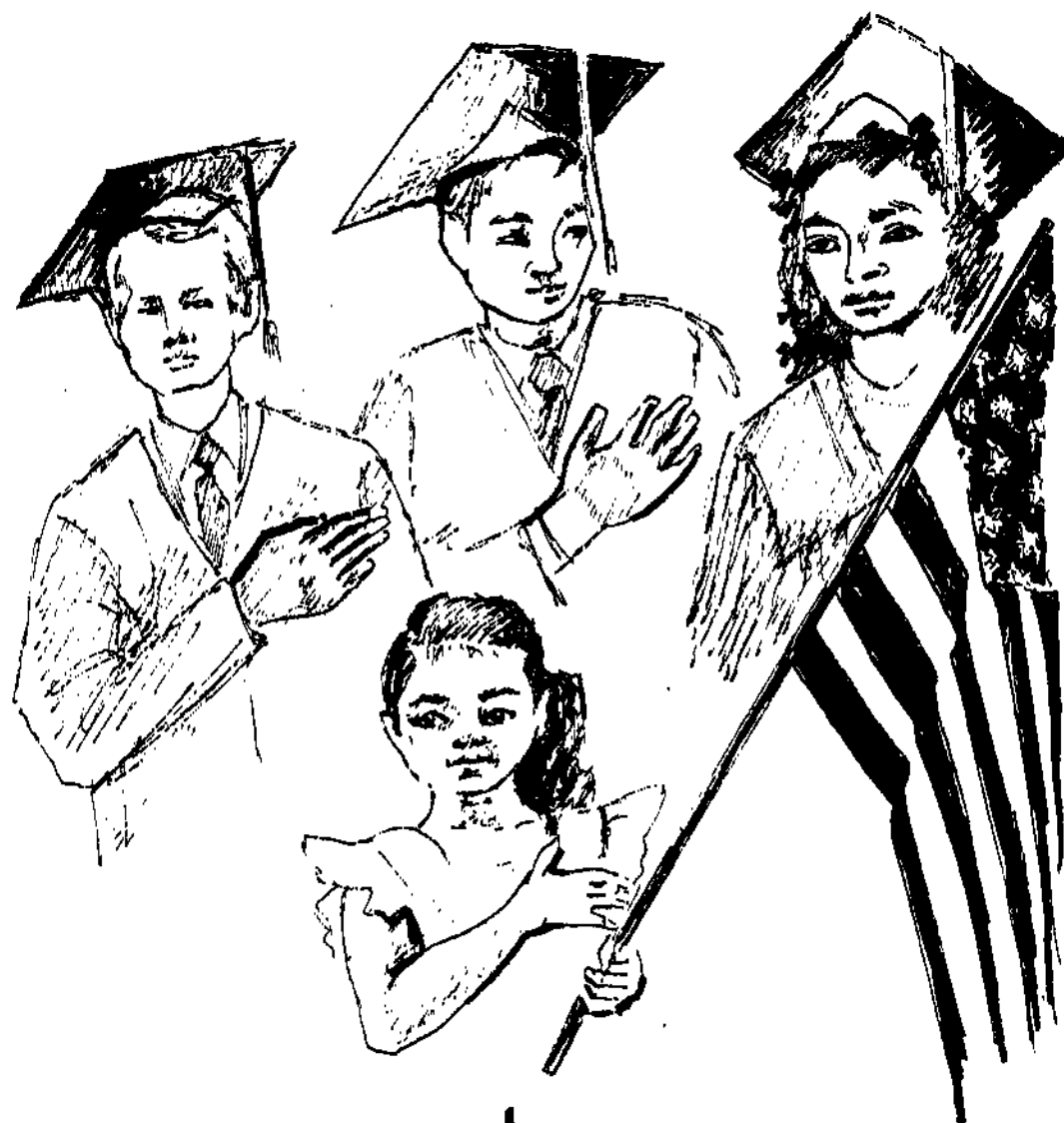
ຄອບຄົວ ໒໑ ຂ້ອຍໄດ້ ຍື່ນ ຄຳ ຮ້ອງ ຂໍ ປ່ຽນ ສັນ
ຊາດ ເປັນ ອະເມຣິກັນ ມາໄດ້ ສອງ ປີ ແລ້ວ . ພວກ
ຂ້ອຍໄດ້ ພາ ກັນ ຄອງ ຄອຍ ຄຳ ຕອບ ຈາກ ຣັຖບານ
ອະເມຣິກັນ ຢູ່ ຕາລອດ ມາ . ພວກ ຂ້ອຍ ຢາກ ເປັນ
ຄົນ ອະເມຣິກັນ ຫລາຍ ທີ່ ສຸດ ແລະ ຢາກ ຮ່ວມ
ຊາດ ນຳ ປະຊາຊົນ ອະເມຣິກັນ ທີ່ ຍິ່ງ ໃຫຍ່ ມີ
ດ້ວຍ ຄວາມ ພໍໃຈ ແລະ ຫວັງ ດີ ຈິ່ງ ແທ້ .

ບັດນີ້, ຄວາມ ຝັນ ອັນ ຍິ່ງໃຫຍ່ ຂອງ ພວກ
ຂ້ອຍໄດ້ ກັບ ກາຍ ມາ ເປັນ ຈິ່ງ ແລ້ວ ! ນອກຈາກ
ໃບ ປະກາດ ສະນິ ຍະບັດ ຍັງ ຢືນ ສັນ ຊາດ ອະເມ
ຣິກັນ ຂອງ ພວກ ຂ້ອຍ ແລ້ວ , ຍາ ພໍ່ ຂອງ ຂ້ອຍ
ໄດ້ ຮັບ ເອກ ສານ ສໍາ ຄັນ ຕ່າງ ໆ ຈາກ ຣັຖບານ
ກາງ ຕື້ມ ອີກ .

ພ້ອມ ດຽວກັນ ນັ້ນ , ພວກ ຂ້ອຍ ຍັງ ໄດ້ ຮັບ
ຈົດ ໝາຍ ສ່ວນ ຕົວ ຈາກ ທ່ານ ປະທານາທິບໍດີ

ນິກັນ ເອງ . ຈົດໝາຍດັ່ງກ່າວ ມີ ໃຈຄວາມ ສຳ
ຄັນ ຍິ່ງ . ທ່ານ ປະທານາທິບໍດີ ແຫ່ງ ສະຫະຣັດ
ອະເມຣິກາ ໄດ້ກ່າວວ່າ ຣັຖບານກາງ ແລະ ທ່ານ
ເອງ ຂໍ ສະແດງ ຄວາມ ຍິນດີ ຕ້ອນ ຮັບ ພວກ
ຂ້ອຍ ເຂົ້າໃນ ກຸ່ມ ແຖວ ຂອງ ປະຊາຊົນ ອະເມຣິ
ກັນ ດ້ວຍ ຄວາມ ຈິ່ງໃຈ ແລະ ຫວັງວ່າ ພວກຂ້ອຍ
ເຊິ່ງໄດ້ ກາຍ ມາ ເປັນ ພົນເມືອງ ສັນຊາດອະເມ
ຣິກັນ ໃໝ່ ໆ ນີ້ ຄົງຈະ ບາກ ບັນ ພະຍາຍາມ

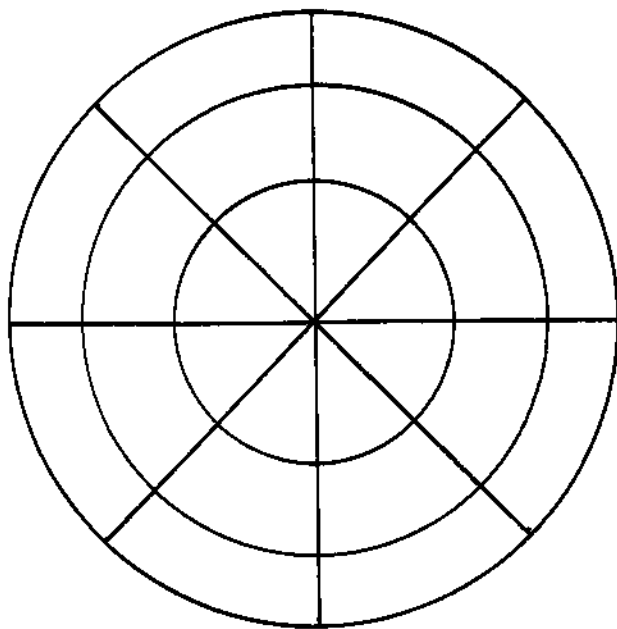
ຂ້ອຍ ຂໍ
ປະທິຍານ
ຕົວວ່າ
ຂ້ອຍ ຈະ ຮຽນ
ໃຫ້ເປັນຄົນ
ດີ ຂອງ ຊາດ



ອະເມຣິກັນທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່

ປະກອບ ສ່ວນ ດ້ວຍ ທຸກ ວິທີ ທາງ ເພື່ອ ໃຫ້ ປະເທດ
ຊາດ ອະເມຣິກັນ ຂອງ ພວກ ເຮົາ ທັງ ໝົດ ນີ້ ສາ
ມາດ ຄົງ ຕົວ ແລະ ດຳ ເນີນ ງານ ເປັນ ຊາດ ທີ່ ຍິ່ງ
ໃຫຍ່ ເລີດ ຕລອດໄປ.

ຄຳ ສັບ ຣະເສີນ ເຢັນ ຍໍ ທີ່ ມາ ຈາກ ທ່ານ ປະທາ
ນາ ທີ່ ບໍ່ ດີ ໄດ້ ພາ ໃຫ້ ພວກ ຂ້ອຍ ພາກ ພູມ ໃຈ
ຢ່າງ ທາ ອັນ ປຽບ ບໍ່ ໄດ້ ເລີຍ . ຂໍ ໃຫ້ ສະຫະ ຣັດ
ອະເມຣິກາ ຈົງ ຈະ ເຣີນ !



ເຈຕນາຫຼັງ ປຸນຍັງ ວະເທຕິ

ຄຳຖາມ

໑. ເຈົ້າ ຮູ້ ບໍ່ວ່າ ຄົນ ລາວ ເຮົາໄດ້ ຍື່ນ ຄຳ ຮ້ອງ ຂໍ ເອົາ ສັນຊາດ ອະເມຣິກັນ ຫລາຍ ກວ່າ ຊາວ ອິນດູຈີນ ອື່ນ ໆ ; ຍ້ອນ ຫຍັງ ?
໒. ຄົນ ລາວ ອະເມຣິກັນ ມີ ໜ້າ ທີ່ ຮັບ ຜິດ ຊອບ ຫຍັງ ແດ່ ຕໍ່ ສະຫະຣັດ ອະເມຣິກາ ? ແລະ ຄວນ ມີ ໜ້າ ທີ່ ແນວໃດ ຕໍ່ ບັນຫາ ລາວ , ຕໍ່ ວັທນະທັມ ລາວ ແລະ ພາສາ ລາວ ?
໓. ຄວາມ ສຳຄັນ ແລະ ຈຸດ ດີ ຈຸດ ເດັ່ນ ຂອງ ສະຫະຣັດ ມີ ຫຍັງ ແດ່ ? ຄວາມ ບົກ ພ່ອງ ຂອງ ສັງຄົມ ອະເມຣິກັນ ຢູ່ໃສ ?
໔. ເຈົ້າ ຄິດ ແນວໃດ ກ່ຽວກັບ ຄົນ ປຸ່ນ ສັນຊາດ ?

ບົດຮຽນ ທີ່ ໑໘

ສ້າງ ຄວາມດີ ຢ່າໜີ ຄວາມບາກ

Lesson 18

IN PROMOTING GOODNESS



ສ້າງຄວາມດີ

ສ້າງ ຄວາມດີ	ຢ່າ ຫົມ ຄວາມຍາກ
ຫາກ ລ່າ ບາກ	ຢ່າ ຂາດ ຄວາມຫວັງ
ຊົ່ວ ຍັງ	ໃຫ້ ສົມ ປໂຍດ
ຄວາມ ສັມໂດດ	ໃຫ້ ຢູ່ ໃນ ທັມ
ເປັນ ຜູ້ ນຳ	ຢ່າ ເຂັ້ມ ຄວາມເຊື່ອ
ແນວ ເປັນ ເຫຍື່ອ	ເຫັນ ແລ້ວ ຢ່າ ຊວນ
ຄວນ ບໍ່ ຄວນ	ໃຫ້ ຮູ້ ສາຍ ເຫດ



ສ້າງຄວາມດີ (ຕໍ່)

ເຮືອງ ປະເທດ
ໃຈ ສັບ ສົມ
ເຫັນ ດິນ ດາກ
ໃຜ ບິນ ເປັນ
ສິ່ງ ບໍ່ ຊ້າງ
ມີ ໃຈ ພຽນ
ຜົນ ແລະ ເຫດ

ຕ້ອງ ໃຫຍ່ ກວ່າ ຄົນ
ຢ່າ ພ້ອມ ອອກ ປາກ
ຢ່າ ປຽບ ໃສ່ ຫິມ
ຢ່າ ໄດ້ ໃຊ້ ຍ່າງ
ຢ່າກ ເຮັດ ຕ້ອງ ຮຽນ
ຈິ່ງ ຫວັງ ສຳ ເຮັດ
ບໍ່ ຢູ່ ໂກກັນ ດອກ ນາ !

ຄຳຖາມ

໑. ເປັນຫຍັງ ບຸກຄົນ ທີ່ ຈິ່ງ ໃຈ ໃນ ເຈຕນາ ຢາກ ສ້າງ ຄວາມດີນັ້ນ ຈິ່ງ ມັກ ຖືກ ມີ ຄົນ ອື່ນ ສົ່ງ ສັຍ ແລະ ພົບ ພໍ້ ຂໍ້ ຫຍຸ້ງ ຍາກ ເລື້ອງໆ ?
໒. ເປັນຫຍັງ ຈິ່ງ ວ່າ “ ຄວາມສັນໂດດ ໃຫ້ ຢູ່ ໃນ ທັມ ” ?
໓. “ ເຮືອງ ປະເທດ ຕ້ອງ ໃຫຍ່ ກວ່າ ຄົນ ” ນັ້ນ ໝາຍວ່າ ຫຍັງ ?
໔. ຄົນ ທີ່ ຢຽບ ທຽບ ຄວາມ ແຂງ ຂອງ ດິນ ດາກ ແຫ້ງ ໃສ່ ກັບ ຜາ ຫີນ ແລ້ວ ສະລຸບ ຜົນ ວ່າ “ ແຂງ ສົ່ງ ໆ ກັນ ” ນັ້ນ ເປັນ ນັກ ສັງ ເກດ ການ ຫລື ນັກ ຄົ້ນ ຄ້ວາ ປະເພດໃດ ?
໕. “ ໃຜ ບິນ ເປັນ ຢ່າ ໄດ້ ໃຊ້ ຍ່າງ ” ໝາຍ ຄວາມວ່າ ແນວໃດ ?

បិណ្ឌ ឡា បី ១៤

ស្នេហា ...

Lesson 19

I THOUGHT IN MY DREAM

ຝັ່ນ ວ່າ ...

ຝັ່ນ ວ່າ ໃຕ້ລຸ່ມ ຟ້າ ມວນມະນຸດຖືສິນ
ຝັ່ນ ວ່າ ຄົນກິນທານ ບໍ່ຕັນ ທາ ຕົວະ ຕົ້ມ
ຝັ່ນ ວ່າ ສົມບູນແລ້ວ ຄົນເຮົາບໍ່ປັ້ນລືນ
ຝັ່ນ ວ່າ ລາວ ຫຼິ້ນໝ້າ ປະສົງດ້າມດັ່ງຈາ
ຝັ່ນ ວ່າ ລູກ ເກ່ງກ້າ ສແວງຮ້າ ຮຽນສູງ
ຝັ່ນ ວ່າ ລຸງຕາຈູງ ຫລີກພະນັນ ມານຮ້າຍ
ຝັ່ນ ວ່າ ເປັນນາຍແທ້ ຄົນເຮົາບໍ່ຄິດຕ່ຳ
ຝັ່ນ ວ່າ ອຳນາດເສົ້າ ເມື່ອໝ້າ ທາກ ໝົນໝອງ .



ຄຳຖາມ

໑. “ສິນ” ແປວ່າ ຫຍັງ ? ສ່ວນ ປະກອບ ຂອງ ສິນ ຫ້າ
ມີ ຫຍັງ ແດ່ ? ສິນ ແປດ ເດ ມີ ຫຍັງ ແດ່ ?
໒. ໃຜ ຄວນ ຖື ສິນ ແປດ ? ຍ້ອນ ຫຍັງ ?
໓. ເປັນ ຫຍັງ ການ ພະນັນ ຈຶ່ງ ຖືກ ເອີ້ນ ວ່າ ເປັນ ມານສັງ
ຄົມ ?
໔. ການ ຊົດ ຊ່ອຍ ແລະ ການ ທານ ມີ ຄວາມ ໝາຍ ແຕກ
ຕ່າງ ກັນ ຢູ່ ບ່ອນ ໃດ ?
໕. “ ອຳນາດ ເສົາ ” ແມ່ນ ອຳນາດ ປະເພດ ໃດ ?